

属灵操练第四式 保守自己常在主里面

在生活中词组祷告——目的是让神的话贯串在日常生活当中——可从《在基督里的地位》的经文开始。

做法是将神的话化成一句词组的祷文，并且积极认信这祷文，使神的话在你心里生根，由头脑进入心灵。

积极的认信这个操练的一个重要方向就是使你喜欢自己。喜欢自己的基础就是以神的眼光看自己。如果你以神的眼光看自己，你必定能够肯定自己在基督里的身份价值，从而从心里面喜欢自己。

撒旦是说谎之父，他最擅长于欺骗人，说你不可爱、失败、无用、无价值。人好容易信了撒旦的谎话，只要你上当，你就失去自由，活不出作为神儿女那种丰盛。

一个人可以起飞，可以发挥，必先要答到人生一个大问题：我是谁（Identity）。人一直寻找自己，不过，唯有你肯定自己在基督里的身份和价值，你才能真正找到自己。耶稣公开事奉之前，天父先肯定他的身份；魔鬼试探耶稣，也是不断地打击他的身份。一个人的身份价值是一个人安身立命的基础，所以肯定自己在神里面的身份非常重要。

身份是一种价值。很不幸，人类堕落后，我们的价值与我们的表现挂钩，自我型像受到严重的破坏扭曲。今天不少基督徒只在头脑上知道自己在神的眼中何等宝贵，但在内心深处仍未捉得紧，这就沟成了生命的黑洞，无法起飞，活不出神儿女应有的丰盛。

作属灵父母的，就是要帮助自己的属灵儿女肯定他们在神眼中的身份和价值。他们看不到天父，却看到你，当你肯定他时，他就透过你感受到天父的肯定。你的肯定会建立他的身份价值。

同样，你亦要训练自己以神的眼光看自己，在基督里面建立一个健康的自我形像，这样，才能帮助别人建立健康的自我形像。

如何肯定自己在神里面的身份价值，以致你能从心里接纳自己和喜欢自己呢？

我将十二句关于自己在基督里的价值的经文送给大家，请你天天宣告。

1. 西番雅书 3:17

耶和華你的神是施行拯救、大有能力的主！祂在你中間必因你歡欣喜樂，默然

爱你，且因你喜乐而欢呼。

「默然爱你」在原来的意思是：神看着你，便有一种默默的满足，你就是神伟大的艺术品，神见到你就会欢欣喜乐，非常雀跃。

将这节经文化为祷文，你可以这样说：

「神见到我就满足，开心得跳起来！」

2. 歌 7:10

我属我的良人，他也恋慕我。

不单我们需要神的爱，神亦寻求你的爱，神好似一个恋人一样渴求你的爱。神渴求得到你的爱到甚么地步呢？祂不惜牺牲在十字架上为了要赢得你的爱！至高无上的神竟然渴求你的爱，你好有价值呀！

将这节经文化为祷文，你可以这样说：

「良人啊，我属于你，你亦恋慕我。」

3. 歌罗西书 1:22

但如今他借着基督的肉身受死，叫你们与自己和好，都成了圣洁，没有瑕疵，无可责备，把你们引到自己面前。

神看我们是「圣洁，没有瑕疵，无可责备」的。神是透过耶稣的宝血来看我们，不是我们的表现。这是恩典。

将这节经文化为祷文，你可以这样说：

「我是圣洁、无瑕疵、无可责备的，神看我甚好！」

4. 弗 2:10

我们原是他的工作，在基督耶稣里造成的，为要叫我们行善，就是神所预备叫我们行的。

「工作」：原文是指「伟大的艺术品，一件精心杰作」。神要将我们塑造成祂的精心杰作，现在还未完成，但已存在祂的心中，因此祂看我们甚好。

将这节经文化为祷文，你可以这样说：

「我是神的杰作，神喜悦我！」

5. 约壹 4:4

小子们哪，你们是属神的，并且胜了他们；因为那在你们里面的，比那在世界

上的更大。

6. 罗马书 8:31

神若帮助我们，谁能敌挡我们呢？

这两节的圣经意思是说：「神帮助我，没有任何东西能够敌挡我！」包括撒旦、任何人和环境都不能够敌挡我。

将这两节经文化为祷文，你可以这样说：

「神帮助我，没有任何东西够敌挡我！」

7. 腓立比书 4:19

我的神必照他**荣耀的丰富**，在基督耶稣里，使你们一切所需用的都充足。

一切所需用的，包括经济、智慧聪明、机会…… 供应是从神荣耀的丰富来。因此不会缺乏。

8. 罗马书 8:32

神既不爱惜自己的儿子，为我们众人舍了，岂不也把万物和他一同白白的赐给我们吗？

神乐意将一切的丰盛赐给你。

将这两节经文化为祷文，你可以这样说：

「神乐意将一切的丰盛赐给我！」

9. 以赛亚书 41:10

你不要害怕，因为我与你同在；不要惊惶，因为我是你的神。我必坚固你，我必帮助你；我必用我公义的右手扶持你。

因为神是你的神。神必坚固你，帮助你。

10. 罗马书 8:37

然而，**靠着爱我们的主**，在这一切的事上已经得胜有余了。

在一切的事上得胜，包括任何的考验和打击。不单只得胜，乃是得胜有余呀。为何得胜有余？靠着爱我们的主。

将这两节经文化为祷文，你可以这样说：

「神同在让我不惧怕，神的爱使我得胜有余！」

11. 以赛亚书 40:31

但那等候（原文有「盼望」之意）耶和华的必从新得力。他们必如鹰展翅上腾；他们奔跑却不困倦，行走却不疲乏。

连于神，一定有盼望，不会疲倦，胜过无奈。

12. 耶利米书 29:11

耶和华说：我知道我向你们所怀的意念是赐平安的意念，不是降灾祸的意念，要叫你们末后有指望。

意念，原文是计划。在神里面永远有盼望。

将这两节经文化为祷文，你可以这么说：

「在神里面，我充满盼望。」