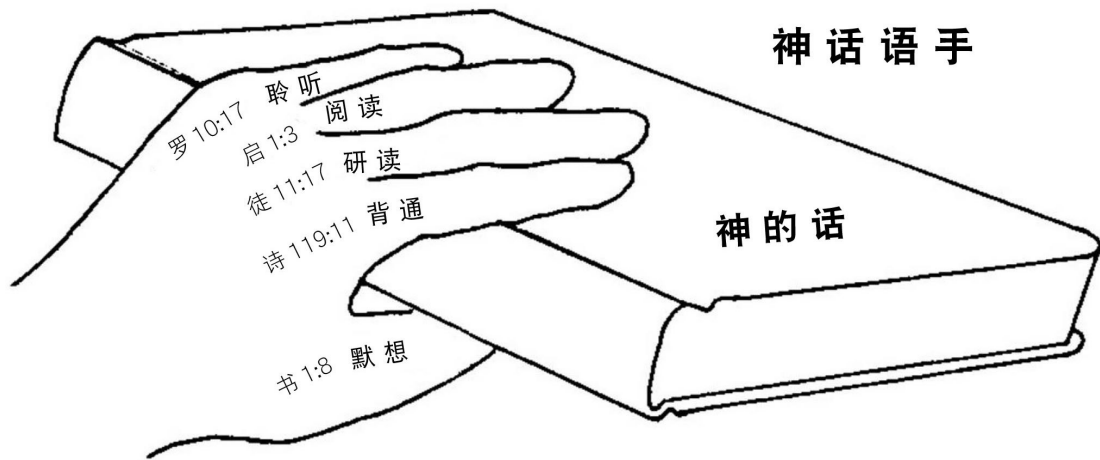


神话语手

(把神话语吸入你生命的方法)



神的话语对一个基督徒来说是非常重要的。很多时候都会比喻为我们的粮食。约伯说他自己看重神的话语多于每天的粮食（约伯记 23:12）。耶利米说他得着神的话语，就当食物吃了，神的话语是他心中的欢喜快乐（耶利米书 15:16）。耶稣说人活着，不是单靠食物，乃是靠神口里所出的一切话（马太福音 4：4）。

圣经就好像是信徒的滋补品，如果我们要成长为耶稣的门徒，我们就要吃尽圣经。

神话语手是一个容易让我们记得怎样把神话语吸入我们生命的方法。方法如下：

聆听神的话语

罗马书 10:17 告诉我们信道是从听道而来，听道是从基督的话来的。聆听从属神的牧师和教师所讲的道，能提供我们他们研读圣经时所得的亮光，并且能刺激我们自己对神话语的胃口。

对大部份的人来说，用聆听方式吸收神话语，可能是最普及及最熟悉的方法。现今，在这个科技化的时代，聆听神话语是非常的容易，可以透过收音机，电视机，MP3 播放器，智能电话……等等。当我聆听神话语的时候，我并不需要非常的专注。不过，这也是最低效能的。聆听就好像滑水一样，非常好玩，但不能去得深。

阅读神的话语

启示录 1:3 说到念这书上预言的和那些听见又遵守其中所记载的，都是有福的。

申命记 17:19 解释到阅读神的话语能确保我们学习敬畏神，并谨守遵行祂的律法和律例。

阅读圣经能对神的话语有一幅整全的图画。很多人发现用一些每日读经的计划能帮助到他们有系统性地看完整本圣经。

虽然你可以像阅读其它书籍一般去阅读圣经，但你可以期望听到神的声音。阅读能给予一个人从一个广阔的角度去认识神的想法。你能在一个短时间之内看到很多神的想法。不要因为你看不明白就停了下来，要继续看下去。在你不明白的地方做记录，然后找一天可以回头研究明白它。

如果聆听像滑水，那阅读就像是在浮潜。让我们进深一点看看水面下的是甚么。

有一名男子在堪萨斯城的一次爆炸事故中严重受伤。布道家罗伯特·萨姆纳在他的著作《神话语的奇妙》中讲述到他。受害人的脸被严重毁容，并同时失去了视力及双手。他是一位新信徒，他最大的失望之处是他再不能阅读圣经。

之后，他听说在英国有一个女人能用她的嘴唇阅读盲人凸字。他希望能同样做到，于是他订了一些盲人凸字圣经。但令他沮丧的是，他发现他的嘴唇神经末梢已经在那次爆炸事故中被破坏。有一天，当他尝试用其中一页的凸字触碰自己的嘴唇时，他的舌头正好碰上了几个凸字，而他能感觉到它们。就像灵光一闪，他想到可以使用自己的舌头阅读圣经。当罗伯特·萨姆纳写这本书的时候，这名男子已经「读」过整本圣经四次了。

查考神的话（研经）

使徒行传 17:11 给了一个庇哩亚人的例子，他们拥有高尚的品格，天天研究圣经，看看保罗说的是否真实无误。他们自己研究圣经以验证他们听到的是否正确。

研经可以引导我们对神的真理有个人的发现，写下这些发现可以帮助我们组织及记着它们。

研经是自己查考圣经。阅读一本流行的基督教的书籍，接着讨论它，这不是研经。阅读一本有关圣经的书籍，然后对它作讨论，这不是研经。聆听老师讲课，这不是研经。研经是你做了一些对圣经所说的有根本及个人化的调查，它不仅仅是阅读。它需要一些时间搞清楚圣经在说些甚么。它需要一些时间搞清楚圣经所讲的是甚么意思。

聆听是滑水，阅读是浮潜，查考就像是潜水。我要更多进深及更仔细地看，我不能复盖很多的领域。

背记神的话（背经）

诗篇 119:11 说：「我将祢的话藏在心里，免得我得罪祢。」背诵神的话语能够帮助我们使用圣灵的宝剑战胜撒旦和一切的诱惑。

歌罗西书 3:16 命令我们让神的话语丰丰富富的存在我们心里。存在我们心里意味着我们的想法是不断地对准神的话并受其引导。背诵经文就是我们实现这一目标的工具。

背经是指一字不留地记着一段经文。圣灵可以日夜使用你背了的经文在你生命中对你说话。你也可以为在帮助别人时使用这些经文。

背经一直是很多强而有力的领袖，要过一个的基督徒生活最重要的精神资源。一个领袖说：「如果没有背经，我不会成为今天的我。我怀疑我会否继续与神同行，更不用说试图去帮助别人。」

「我背诵下来的经文是我创建的圣经研究，是我提供的讲习班和我提供的信息的基础。它们为我作为别人的导师提供了方向。如果我要挑选一种方法去消耗圣经，那就是背诵经文。」

有一个人从沙漠中走出来的时候，有一个声音对他说：「拿起了一些鹅卵石，放在你的口袋里，明天你将会是既难过又高兴。」

这个人服从了。他弯下身子，抓起一把石子，并把它们放在自己的口袋。第二天早上，他把手伸进口袋，发现了钻石、红宝石和绿宝石。他既高兴又难过。高兴的是，他拾取了一些 — 遗憾的是他并没有取更多。

同样，神的话语也是如此。

默想神的话

约书亚记 1:8 解释到「应用」是默想的结果。只有当我们把神的话语应用在我们的日常生活中，我们才会经历到神的丰盛和成功。正如手腕为手提供了力量和动力之源，同样「应用」在我们的生活中提供了我们神的力量和能力。

诗篇 1:2-3 告诉我们，一个喜悦神的话语的人就会昼夜思想。默想是我们能与神产生有稳定性、有效性和适当性同行的关键。正如拇指触及手的其他四只手指，同样我们必须默想我们所听到的、阅读到的、研习到的和背诵了的。

默想是神话语手的拇指，它要与每一个其他方法结合使用。我的拇指要与其他手指一同使用才能拿起一些东西。我的拇指要与其他的手指一同使用，才可以有力地抓紧一些东西。如果四种方法中我都有默想，我就可以握得牢圣经。如果神的话语左耳入右耳出，就对我们一点好处也没有。我们需要透过默想让它下沉到我们的心里。只有当你默想神的话语 — 思想它的意义和应用在你的生命中 — 你才会发现它的更新改变的大能在你里面作工。

总结

你会注意到，在图示中，手指越大，其相应的活动就越难。聆听比阅读容易，阅读比研经容易，如此类推。但是，事实上，手指越大，其活动相对亦更有效。专家告诉我们在 24 小时后，我们只会记起我们所听到的有 5%，阅读的有 15%，研究的有 35%，和 100% 的是我们背记的。由于这是事实，较为明智的做法便是留心去做更有效的活动。

圣经的力量是来自于当我在我的生活中应用它。约翰福音 14:21 说：「有了我的命令又遵守的，这人就是爱我。」当我应用我从神所学习到的，我就是在遵守。当我遵守，我就是爱神。谁不希望显出爱神呢？