

背记经文的重要性

(以神的话语充满你思想的十五个好处)

1. 加强我们的信心

背经会加强我们对神的信心及信靠。我们会开始渐渐地以神的角度看生命。保罗写到：「你要以基督的心为心。」（注：「心」在此处作态度）（腓立比书 2:5）背了的经文能帮助我们在生命的过程中掌握基督的态度，在神的引导及爱中建立我们的信心。

基督教工人鲍勃·福斯特称背记经文为「以神的材料供应潜意识咀嚼的日常习惯。」

在「我有一句经文」和「它得着我」之间是有着巨大的差异的。前者可以是一个像能言的鹦鹉一样重复着语句，而后者则是你的心意被更新而变化。

2. 胜过罪

就好像诗人所写，背经能帮助我们胜过罪：「我将你的话藏在心里，免得我得罪祢。」（诗篇 119:11）

3. 内里洁净

背经具有清洁作用。为了摆脱不洁的思想所带来的不洁言行，我们可以专注思想背了的经文，以此取代而并不是用抑制的方法对待这些恶念。

4. 认识圣经教义

背经可以增加我们对圣经教义的认识，成为我们生活的方式的实践基础。

5. 引导

神会透过我们心灵认知的经文对我们说话，并引导我们行在当行之路「祢的法度是我所喜乐的，是我的谋士。」（诗 119:24）

6. 祷告

耶稣说：「你们若常在我里面，我的话也常在你们里面；凡你们所愿意的，祈求就给你们成就。」（约翰福音 15:7）我们以经文向神祷告，会使我们的祷告生活更被强化。

7. 研读圣经

背经能帮助我们研读圣经。我们可以知道更多经文的交叉引用，使我们可以更容易地将圣经的各个部分组合在一起，从而增加我们的理解。

8. 寻找章节

通过背记关键经文，我们可以找到一个特定的教导的具体章节。例如：知道马太福音 6:33 — 「你们要先求祂的国和祂的义，这些东西都要加给你们了。」 — 可以帮助我们记起耶稣教导有关要以神的事为念，超越我们自己生理需要的经文可以在马太福音 6 章内找到。

9. 默想

背经可以让我们随时默想神的话语。甚至当我们在一些不能打开圣经的状况下，我们常常都有一些经文供我们思考。「我何等爱慕祢的律法，终日不住地思想。」（诗篇 119:97）

10. 经历圣灵

圣灵使用我们所背的经文来加力给我们，并帮助我们经历祂同在的大能。

11. 敬拜

背经帮助我们敬拜神。在一天中的任何时段，在我们个人化、喜乐的敬拜中，我们可以以经文来敬拜祂。「我因祢公义的典章，一天七次赞美祢。」（诗篇 119:164）

12. 不浪费时间

背经可以帮助我们好好使用一些可能会被浪费掉的时间，例如在超级市场中排长队的时候，或开车上班的时间。甚至我们会发现让神的话语充满在我们的脑中，会使我们避免了变成没耐性或生气。

13. 辅导

背经帮助我们辅导别人。我们可以像先知以赛亚所说的：「主耶和华赐我受教者的舌头，使我知道怎样用言语扶助疲乏的人。」（以赛亚书 50:4）圣灵会把经文带进我们的思想中，是会切合我们在倾谈中的人所处的特殊需要。

14. 见证

背经能使我们有效地作见证。通过了解经文认识目前的救赎计划，我们被装备在任何时间都可以传福音，就好像使徒彼得引用旧约中约珥及大卫所说的话，向在五旬节聚集的人群说话。（使徒行传 2 章）我们还可以用合乎圣经的答案回应一些问及我们信仰的人。我们可能在一些关键的时刻未必有圣经在手，但是我们永不会失去我们已经背记了的部份经文。

15. 教导

任何公开教导神话语的人都应该能够引用圣经去支持他的说法，并且能回答听众的提问。

