

速读圣经（一年完成）计划

每一位基督徒，一生最少要读完圣经一遍。更要常常读，因为圣经是神给我们的说话，所以其内容非常重要的。其重要原因：

1. 信仰的基根：信仰依据是圣经，圣经是神的话就是真理，不会因时间环境改变。务必明白圣经，稳固信仰的基础。
2. 启示与计划：从圣经得知神一贯的意念，让我们不会错解歪曲圣经中的意思。陷在断章取义的危险。圣经也揭示神的永恒计划，成为人生命的指南。也能渐渐定出自己的人生蓝图。
3. 随时得帮助：活的神透过圣经向我们说话（其中之一的方式），成为生活随时的帮助，也对自己和别人有生命的造就。

速读目的

是要将圣经的大意概略地印在心里，为深读打基础。不论你用一目十行的「扫描阅读法」，抑或「聆听圣经」，两者皆可以。

怎样才能容易完成速读一遍呢？

1. 同读伴者：一人孤单前进，常常被沉闷打败，你的守望者愿意与你同行，若果有一小组人同时开始，同一进度是最好。
2. 固定时间：可能是在交通工具上，或是灵修之后，饭后（天天做的事），或在跑步时聆听，都能养成一个习惯，可以持之以行。
3. 工具协助：例如：生命福音事工《圣经速读手册》是非常实际的助手，提供有趣的读经方式，例如填图表等。另外教会的圣经在线，每一卷的开端有内容简介。
4. 阶段目标：在完成各段落奖励自己。完成最大的益处莫过于加深把握读经的三个重要性。
5. 不要停顿：纵使读过有不明白的，生命灌溉式读经，不可能完全被吸收，吸收不来的留待下一次，因为他日还有机会了解。
6. 不要气馁：落后予进度，找些日子专心赶上吧。超读当然不会禁止。
7. 求神加力：承认自己软弱，求主帮助我们去持续读经。

速读方法：建议四个计划（或由你自定）

你要决心、坚持、《速读记录表》三个好帮手，圣经分三组：①组（新约）+ ②组（创—斯）上半 + ③组（伯—玛）下半

- A. 从头到尾每日 3 章共 397 天，只是用 1 年 1 个月及 1 日完成。
- B. 不必分组每日 4 章共 298 天，每周读 6 天，约 50 周内读完。
- C. ①及②组每日 3 章，③组每日 4 章，用 $87 + 146 + 124$ 天 = 357 天

我的速讀計劃。(不一定在新年開始), 立定心志立即開始。
 提議所有方案都先讀新約, 由馬可福音開始, 接著使徒行傳……繼續

我決定用_____計劃, 或(自己定)_____

開始日期: _____ 求主助我!

預計結束: _____ 簽名: _____

新約 27 卷共 260 章

馬太福音	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	福音書
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28					
馬可福音	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
	17	18	19	20	21	22	23	24									
路加福音	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
	17	18	19	20	21	22	23	24									
約翰福音	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
	17	18	19	20	21												
使徒行傳	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	歷史
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28					
羅馬書	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	保羅書信
哥林多前書	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
哥林多後書	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13				
加拉太書	1	2	3	4	5	6											
以弗所書	1	2	3	4	5	6											
腓立比書	1	2	3	4													
歌羅西書	1	2	3	4													
帖撒羅尼迦前書	1	2	3	4	5												
帖撒羅尼迦後書	1	2	3														
提摩太前書	1	2	3	4	5	6											
提摩太后書	1	2	3	4													
提多書	1	2	3														
腓利門書	1																
希伯來書	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13				普通書信
雅各書	1	2	3	4	5												
彼得前書	1	2	3	4	5												
彼得後書	1	2	3														
約翰一書	1	2	3	4	5												
約翰二書	1																
約翰三書	1																
猶大書	1																
啟示錄	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	預言
	17	18	19	20	21	22											

讀完該章以「X」為記, 滿這一版後, 表示你已讀完新約。

旧约66卷有929章

创世记	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	律 法 书
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	
	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	
	49	50															
出埃及记	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	
	33	34	35	36	37	38	39	40									
利未记	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27						
民数记	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	
	33	34	35	36													
申命记	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	
	33	34															
约书亚记	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
	17	18	19	20	21	22	23	24									
士师记	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
	17	18	19	20	21												
路得记	1	2	3	4													
撒母耳记上	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
撒母耳记下	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
	17	18	19	20	21	22	23	24									
列王纪上	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
	17	18	19	20	21	22											
列王纪下	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
	17	18	19	20	21	22	23	24	25								
历代志上	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29				
历代志下	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	
	33	34	35	36													
以斯拉记	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10							
尼希米记	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13				
以斯帖记	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10							

「X」满这一版后，你已读完律法书至历史书 = 436章

还有，智慧书至小先知书 = 493章，最后冲线！

约伯记	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	智慧书
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	
	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42							
诗篇	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	
	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	
	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	
	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	
	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	
	97	98	99	100	101	102	103	104	105	106	107	108	109	110	111	112	
	113	114	115	116	117	118			119			120	121	122	123	124	
	125	126	127	128	129	130	131	132	133	134	135	136	137	138	139	140	
141	142	143	144	145	146	147	148	149	150								
箴言	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
传道书	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12					
雅歌书	1	2	3	4	5	6	7	8									
以赛亚书	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	大先知书
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	
	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	
	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	
	65	66															
耶利米书	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	
	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	
	49	50	51	52													
耶利米哀歌	1	2	3	4	5												
以西结书	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	
	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	
但以理书	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12					
何西阿书	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14			小先知书
约珥书	1	2	3														
阿摩司书	1	2	3	4	5	6	7	8	9								
俄巴底亚书	1																
约拿书	1	2	3	4													
弥迦书	1	2	3	4	5	6	7										
那鸿书	1	2	3														
哈巴谷书	1	2	3														
西番雅书	1	2	3														
哈该书	1	2															
撒迦利亚书	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14			
玛拉基书	1	2	3	4													

「X」满这一版后，你又完成旧约，已经读完全本圣经一遍。

结束日期：_____

寫一句讀後感：_____