

享用耶稣生命的粮

不适当的节食或者吃得不足的结果会带来不健康的身体，同样地，不足够地进食生命之粮，结果会带来不健康的基督徒，发展出一个不恰当的心灵。当有一日，在不知不觉中，严重的问题就会产生，原因就是营养不良。尝试用一年的时间不断去食，使你自己非常肥胖，之后尝试两个月不吃任何食物，会有甚么事情发生在你身上？答案很明显，我们将会出席你的葬礼。这里有很多人已经信主一段长时间，而且在主里是一个很好的跟随者，但假如他们认为自己已经被喂养很多年了，现在他们可以继续生存而不需食物，会有甚么事情发生？他们的灵同样会死亡。

作耶稣的跟随者是甚么意思呢？圣经教导我们，怎样才是真正耶稣的跟随者？耶稣是一个非常忙碌的人，因为很多人对祂的生命和时间都有很大的需求，祂要不断地付出生命。祂的生命有甚么秘诀呢？在祂里面有甚么东西使祂不断坚持而不会枯干呢？为甚么祂不会崩溃呢？

当我体验耶稣的生命时，我发现祂永远不会枯干的其中一个原因，是因为祂不断地栽培自己的生命。祂常常付出，但祂却不断地支取，所以祂永远不会枯干。这个道理非常简单，但却非常重要。耶稣不断地支取粮食。这里最少有三种粮食是耶稣所支取的。

让我们看看这三种粮食：

1. 神的话

马太福音 4:3-4 – 神的话是我们生活基本的粮食。

究竟享用神的话是甚么意思？就是要默想神的话。默想的意思就是昼夜思想，消化它，并让它成为你生命的一部份。

箴言提到我们会成为我们重复所思想的人。你常常去思想它，它就会成为你生命的一部份。这是很真实的，不单止对神的话语，同样地对世界和撒旦的声音亦然。

- 我们看见很多人重复思想他们所憎恶的人，浪费了很多时间去计划怎样报复。好多香港的电影也是如此。
- 我们看见很多人只将眼睛放在金钱上。他们甚至用金钱去衡量关系。
- 很多人常常以为别人想去伤害他，可能是因为曾经被伤害，所以有这个不正常的想法。每个人尝试去伤害人，他们不能去信任别人，最后只会变成精神不稳定。

如果你多去默想神的话，神的话语便会成为你生命的一部份。你可以怎样花时间去默想神的话呢？

2. 与神同行

马太福音 26:26, 约翰福音 6:35 – 第二种粮食就是耶稣祂自己，祂说祂是生命的粮。

我们所有人都需要在耶稣的生命中被喂养，从耶稣的生命中去支取。

- 我们需要从神去支取力量
- 我们需要从神去支取智慧
- 我们需要从神去支取爱以致我们可以去爱别人
- 我们需要从神去支取生命以致我们能有生命力
- 我们需要从神去支取火热、热衷
- 我们需要从神去支取恩典

你怎样可以连于基督呢？可以怎样支取祂的生命呢？

3. 神的旨意

约翰福音 4:32-34 – 第三种粮食就是去遵行神的旨意。

耶稣说，当遵行神的旨意的时候，祂的生命就得到喂养。耶稣所讲的是甚么意思？这是另一个耶稣的秘诀：当遵行神的旨意的时候，神的生命就浇灌在我们的生活中。我们更多行神的旨意，神就会供应我们更多的力量去承托我们的生活。当你付出的时候，你便得着。不须惊讶耶稣是那么有能力，祂的生命是多么地被神所充满。在客西马尼园中，耶稣说了很重要的话：「不要照我的旨意，只要照你的旨意。」耶稣教我们祈祷，「愿你的国降临，愿你的旨意行在地上，如同行在天上。」

你可以怎样更遵行神的旨意呢？

这三种粮食，怎样可以帮助你的灵命更加健康呢？