

由内而外活出生命

有人说，人在江湖，身不由己。真的吗？

我们通常都会不假思索地响应，因此我们的响应是反应式的。我们不是响应，而是反应，也因此我们经常为我们的反应而后悔。不！你可以控制你的响应，你有自由选择如何回应啊！

雅 1:19 我亲爱的弟兄们，这是你们所知道的，但你们各人要快快的听，慢慢的说，慢慢的动怒。

当我们快的时候，便不会思考，很容易便会以反应取代了响应。这是否你的景况呢？你因为事出突然而措手不及，说了些无心的话，做了些令自己后悔的事。你说：「如果我能停下来想一想，就不会这样反应了！」

我们每个人都需要一个「暂停」按钮，让我们在响应事情之前停一下，然后选择自己的响应。

我们每个人都可以培养这「暂停」功能的！

如果我们能够积极主动，便不再受外界所操控了。相反地，我们可以操控环境，掌管事态。积极主动的人可以创造我们想见的后果。

若我们不懂得积极主动，便只能反应，受外界所操控，被外界所牵动。当一切顺境的时候，我们便感觉良好；偶遇不顺，便心情低落。这样，阴天便会令我们感到郁闷。但积极主动的人，是带动自己周围的天气，在自己里面创造快乐和动力，不再被外面所发生的事情操控自己的情绪。

你有自由为自己作决定，因为你已经得救，有能力遵行神的旨意。重生的人是从上头而生，我们已经从里面被改变。

「由内而外活出生命」，这是圣经一个很基本的原则。

由内而外活出生命，意思就是我们所做的，是按照圣灵的原则和价值观，而不是按着肉体的感受对外界作出反应。

因此人需要重生，需要从里面改变，而不只是改变外在的处境。社会主义说我们要改变人所身处的环境，就可以改变世界；基督徒相信我们要改变内在的生命，才可改变世界。

圣经基础

林后 5:17 若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了。

我们怎样成为新造的人呢？不是从面改变起，不是从外形开始，而是心灵的更新。

弗 2:1-5 你们死在过犯罪恶之中，他叫你们活过来。那时，你们在其中行事为人，随从今生的风俗，顺服空中掌权者的首领，就是现今在悖逆之子心中运行的邪灵。我们从前也都在他们中间，放纵肉体的私欲，随着肉体 and 心中所喜好的去行，本为可怒之子，和别人一样。然而神既有丰富的怜悯，因他爱我们的大爱，当我们死在过犯中的时候，便叫我们与基督一同活过来 (你们得救是本乎恩)。

以弗所书告诉我们，从前我们是活在过犯罪恶之中，因为我们是死的。我们随从今生的风俗，因为我们的灵被这世界的恶魔所控制。这是我们的本性，我们不能不犯罪，因为我们的本性就是有罪。

我们死在过犯罪恶之中，但如今神使我们在基督耶稣里活过来。未信耶稣以先，我们是死的，我们的灵死了，对神没有回应，直至神的灵触摸我们。就像神对亚当夏娃说：「你们吃那树上果子的日子，必定死。」他们吃了，因此他们的灵死了。

但我们在耶稣基督里活过来，我们是新造的人。

约 3:3 耶稣回答说：「我实实在在地告诉你：人若不重生，就不能见神的国。」

重生是从上头而生，神的生命进入了你的生命，你便从上头而生。这一切都是在自然的领域中所发生的。

我们现在活在两个世界之中，一个是物质性的自然世界，另一个是属灵的超自然世界，两个世界都同样实在。

耶稣在十架上死了，这是自然领域中所发生的事，我们知道这是一个历史事实，因为人们看

见祂死了，并将祂埋葬了。这是亲眼看见的人所作的见证。

但当我们说耶稣是为我和你的罪而死，又是甚么意思呢？你怎么知道祂是为你而死呢？这是在属灵的超自然领域中所发生的事，你看不到，只能靠信心去领受。

罗 6:3-6 岂不知我们这受洗归入基督耶稣的人，是受洗归入他的死吗？所以我们借着洗礼归入死，和他一同埋葬，原是叫我们一举一动有新生的样式，像基督借着父的荣耀从死里复活一样。我们若在他死的形状上与他联合，也要在他复活的形状上与他联合。因为知道我们的旧人和他同钉十字架，使罪身灭绝，叫我们不再作罪的奴仆。

这是罗马书藉洗礼来图像性地描述这真理。当我们信而受洗，我们是向我们的罪性死，并与基督一同活过来，成为了新人，不再是罪的奴仆，而是得着自由，为神而活。

罗 6:11 这样，你们向罪也当看自己是死的；向神在基督耶稣里，却当看自己是活的。

「当看」自己向罪是死的，「当看」自己向神是活的，意思就是，你已从罪里得释放，你当活像这个样子。

因此我们可以遵从罗马 12:2 的教导。

罗 12:2 不要效法这个世界，只要心意更新而变化，叫你们察验何为神的善良、纯全、可喜悦的旨意。

这节有两个重要字，就是「效法」和「更新而变化」。「效法」的意思是学习外表的行径，而不是活出你内在真实的本我。你已经重生，里面有基督的生命，但若你效法这个世界，成为这外在世界的样式，你是学习外在的模式，而不是表里一致地活出你内在的生命。

「更新而变化」的意思就是使外表的行径跟内在的生命互相一致。希腊文所用的字，是「变态」，就像虫蛹变成蝴蝶的过程，蝴蝶其实它的生命一直都是蝴蝶，虽然外表看来不像。直至它的外表也变得像一只蝴蝶，与它的内在生命一致，这就是「更新而变化」。

我们可以不让这世界模塑我们，我们可以不被我们的处境和环境所支配，我们可以在世而活得与世人不一样，这绝对是可以的。

罗马书 7 章描述一个活得不积极主动的人的光景，我想做的事，我不去做，不想做的事，反倒去做，这是保罗内心的两个律。

罗 7:23-25 因为按着我里面的意思，我是喜欢神的律；但我觉得肢体中另有个律和我心中的律交战把我掳去，叫我附从那肢体中犯罪的律。我真是苦啊！谁能救我脱离这取死的身体呢？感谢神！靠着我们的主耶稣基督就能脱离了。这样看来，我以内心顺服神的律，我肉体却顺服罪的律了。

罗马书第 8 章就告诉我们，你可以选择怎样行事为人，不需要因为有试探就去犯罪；当环绕你的是肉体和罪，你仍可以随从圣灵而行。

加 5:16-17 我说：你们当顺着圣灵而行，就不放纵肉体的情欲了。因为情欲和圣灵相争，圣灵和情欲相争，这两个是彼此相敌，使你们不能做所愿意的。

加 5:19-21 情欲的事都是显而易见的，就如奸淫、污秽、邪荡、拜偶像、邪术、仇恨、争竞、忌恨、恼怒，结党、纷争、异端、嫉妒、醉酒、荒宴等类，从前告诉你们，现在又告诉你们，行这样事的人，必不能承受神的国。

加 5:22-23 圣灵所结的果子，就是仁爱、喜爱、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制。这样的事，没有律法禁止。

加 6:7-8 不要自欺，神是轻慢不得的。人种的是甚么，收的也是甚么。顺着情欲撒种的，必从情欲收败坏；顺着圣灵撒种的，必从圣灵收永生。

可以的

我们可以「生气而不犯罪」的。

弗 4:26 生气却不要犯罪。不可含怒到日落。

别人说粗言秽语的时候，我们可以不说的。

我们可以抉择，应该抉择，也必须抉择。事实上，我们有意识或无意识地都是经常地抉择。我们必须抉择活出我们的救恩。

积极是基督徒的行事方式，是神要我们行的方式。

你的处境不会毁坏你的生命，但你如何响应你的处境，就可以影响你的生命。

「恶劣」的处境主要带来的伤害，都是我们自己招致的，因为我们过度倚赖外在的事物，以致我们一旦失去了它们，便会变得忿怒或自怜。

因此人愿意为基督舍弃一切的，真能够活出内里的生命。

我们可以不报复，圣经称之为「温柔」。

太 5:5 温柔的人有福了，他们必承受地土。

太 5:38-41 你们听见有话说：「以眼还眼，以牙还牙。」只是我告诉你们，不要与恶人作对，有人打你的右脸，连左脸也转过来由他打。有人想要告你，要拿你的里衣，连外衣也由他拿去。有人强逼你走一里路，你就同他走二里。

罗 12:19-21 亲爱的弟兄，不要自己伸冤，宁可让步，听凭主怒，因为经上记着：「主说，伸冤在我，我必报应。」所以，「你的仇敌若饿了，就给他吃；若渴了，就给他喝，因为你这样行，就是把炭火堆在他的头上。」你不可为恶所胜，反要以善胜。

我们可以爱仇敌。

太 5:44-48 只是我告诉你们，要爱你们的仇敌，为那逼迫你们的祷告。这样就可以作你们天父的儿子；因为他叫日头照好人，也照歹人；降雨给义人，也给不义的人。你们若单爱那爱你们的人，有甚么赏赐呢？就是税吏不也是这样行么？你们若单请你弟兄的安，比人有甚么长处呢？就是外邦人不也是这样行么？所以，你们要完全，像你们的天父完全样。

我们可以饶恕屈枉我们的人。

彼前 2:20-23 你们若因犯罪受责打，能忍耐，有甚么可夸的呢？但你若因行善受苦，能忍耐，这在神看是可喜爱的。你们蒙召原是为这，因基督也为你们受过苦，给你们留

下榜样，叫你们跟随他的脚踪行。他并没有犯罪，口里没有诡诈，他被骂不还口，受害不说威吓的话，只将自己文托那按公义审判人的主。

我们可以饶恕人七十个七次。

我们可以常常喜乐。

腓 4:4 你们要靠主常常喜乐。我再说，你们要喜浆。

腓 4:6-8 应当一无挂虑，只要凡事借着祷告、祈求和感谢，将你们所要的告诉神，神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里保守你的心怀意念。弟兄们，我还有未尽的话。凡是真实的、可敬的、公义的、清洁的、可爱的、有美名的，若有甚么德行，若有甚么称赞，这些事你们都要思念。