

培养纪律的生命

在我们身处的社会里，很多工作行业都要求我们要有纪律，没有纪律，不但我们自己做事会没有效率，团队关系也会产生不少磨擦。

什么是纪律呢？大多数人看纪律是群体从外面加诸己身的一种约束，是人在群体生活中所要遵守的约章。但真正的纪律是发自内心对群体的爱护和尊重，是为了爱而对自身行为的内在约束力。没有自律，纪律只会变成枷锁；但自律的操练往往是先从外在的约束规条开始，经过领悟这些约束的深层意义，逐渐内化而培养出内在的约束力。

保罗说：「我是攻克己身，叫身服我！」这里他指出了纪律更是一场属灵争战，是我们在基督里的生命与老亚当的罪性的一场持久战，为要叫我们的肉体服从圣灵的指引，让基督在我们的生命中掌权。因此纪律对基督来说，不但是关乎我们在社会中与人相处的层面，更是关乎我们作基督门徒的层面。

圣经告诉我们，要顺服圣灵，不要放纵肉体的情欲，做应该做的事，做正确的事，而不是做自己喜欢的事。保罗对提摩太说：「你应当和我同受苦难，好像基督耶稣的精兵。当兵的人不让世务缠身，为要使那招兵的人欢喜。」(提后 2:4-5) 既是要讨基督的喜悦，便不可随从自己的喜恶了。信徒就像赛跑场上的跑手，要坚守纪律，约束己心，才可胜过罪和世间的一切思虑缠扰，在生命的战场上夸胜。

纪律与自由有抵触吗？体贴肉体的情欲，不是真的自由，而是容让自己陷于罪中，以至不能自拔。自由是有能力做正确的事，耶稣说：「神的儿子若使你们自由，你们就真的得自由了。」(约 8:36) 只有耶稣基督可以使我们从罪中得释放，得着真正的自由，而纪律是帮助我们对抗不断缠累我们的罪，让我们可以持守在基督里的自由，不至于再次被罪捆绑。

纪律是做应该做的事，即使那是自己不爱去做的事。基督的爱激励我们，为了爱而约束自己，这并不难；如果觉得很难，只是反映出我们对基督的爱变得冷淡了吧！

基督徒的纪律，最少要有以下三方面：

1. 纪律自己仰望基督：我们的生命必须连于基督，否则不可能结出果子。因此我们必须纪律自己操练属灵基本功。
2. 纪律自己培养品德：我们的好行为显在人前，天父便得着荣耀。好行为不是我们自己可催逼出来的，而是圣灵的果子；但体贴肉体的，便不能体贴圣灵，因此我们必须约束自己的罪性，容让圣灵的果子生长得茂盛。

3. 纪律自己做得出色：我们应当尽心、尽性、尽意、尽力爱主我们的神，因此我们对祂的事奉也应尽我们所能，做到最好，这才算得上忠心。但这出色不是按世界的标准，世界着重成效，但神重视内心，我们的心态比成效更为重要。