

如何胜过贪念

提前 6:6-10

1. 何谓知足

贪财是万恶之根。怎么为之贪财呢？贪，就是觉得还没足够，不是没有，而是想要更多、更好：更大的房子，更名贵的车子，更新款的手机，更漂亮的女人...

保罗说，贪念源于不知足。知足的心，是抵挡贪念的良方。

知足的人才懂得过简朴的生活。怎样才算是简朴呢？这里没有一定的标准，因为每个人的需求不同，难以比较。简朴不单是外表的生活方式，更重要的是心态。

怎么样分辨贪念和简朴的心态呢？可以问一问自己，你渴求的东西，真是你需要的吗？还是没有也可以？譬如说，你家里已有很多的书，大部份还没有看过，但现在看见一本好书，便想购买，但这真是你需要的，还是只想拥有？若不是为了需要，这就出于贪念；若当有需要的时候才买，这就是知足。知足的人不会拥有过于所需要的。

2. 学习知足

a. 抵抗买平货的冲动

在这个竞争激烈的社会中，经常会遇上大减价、大出血，目的是为了刺激消费。譬如说，一条裙子原价一千，现在减价只售三百，便会刺激你购买的冲动。但在你的衣橱里，也有同类型的裙子，根本没有真正的需要，买了只为满足自己贪婪的欲望。

平宜便买，喜欢就买，这是不合乎圣经的原则的。若不是真有这个需要，就要坚决拒绝自己的这个欲望。当你拒绝买平货的时候，你也是在拒绝贪婪的势力，将这只野兽钉在十架上。

b. 懂得对自己说「够了」

怎样才是足够呢？

足够没有一个客观的量度标准，而是一种心态，一种为所拥有感恩和满足的心态。

老实说，在香港，人在生活上的基本需要经已足够，你同意吗？在这世上，有不少人连基本的衣食也没有，有 1/3 仍然活在饥饿之中，这些人才是真正的缺乏。圣经说：「有衣有食，就当知足」，我们衣食住行的需求，基本上都是足够的了。

知足的人，他的眼光放在自己所拥有的事物上，并且为所拥有的感恩。贪婪的人，他的眼光放在自己没有的东西上，内心因此怨怼，以致连自己所拥有的，也不懂得珍惜。

c. 实用经济原则

常问自己：为甚么要买？用来应付甚么需要？不买可以吗？

如果真的有需要，可以买最平宜的吗？为甚么要选择价格较高的那一款？真的有这个需要吗？

真能通过以上两度自己的把关，就合乎实用经济原则了。

过得越简朴，便可活得越轻松，人也更自由了，因为可以放下向人炫耀或自己的欲望。胜过贪念，是很大的释放。