

## 时间管理

神赐你一份极大的礼物....每天有 24 小时，每周有 7 天，每年有 52 周，每年总共有 8,736 小时。你有否尝试计计，你一生有多少分钟呢？每年 8,763 小时 x 60 分钟 = 524,160 分钟。若你有 70 岁，每年 524,160 分钟 x 70 岁 = 你一生有 36,691,200 分钟啊！

哗！这是极大的恩典！人人有份！

为什么不同人的生命会有不同的结果？有人一生一事无成，也有人一生充满奇迹！关键是你怎样运用神赐予你的分分秒秒！就算你拥有伟大的异象，但却没有好好计划用时间将它实践出来的话，很可惜，最终你将得不到什么！

想学习时间管理，请你先将你过去一个星期所有做过的事情，放在下面适当的方格里，并写下所花费的时间。

<b>重要 / 不紧急</b> 例如：灵修 (15 分钟)	<b>重要 / 紧急</b> 例如：帮助家人处理一些突发事情
<b>不重要 / 不紧急</b> 例如：坐在电视前无聊着(30 小时)	<b>不重要 / 紧急</b> 例如：朋友有急事，需要你代他的补习课

从你所填写的内容，你对自己有什么发现呢？绝大部份人，往往花最少时间在重要而不紧急的事情上。但若你想达成你的人生异象，花时间在重要而不紧急的事情上，决定了你的成败，因为这决定了你有没有重视发展自己，迈向神给你的异象。

## 你如何运用时间反映你在建立什么习惯，建立怎样的习惯就决定你的人生！

从另一个角度来说，你有怎样的人生目标，你就有怎样的价值观；你有怎样的价值观，你就有怎样的品格；你有怎样的品格，就会决定你如何运用你的时间。

但反过来看，你怎样运用时间，也是你能否达成你的目标的重要关键！

所以，你可以开始尝试写你的每周时间表，将你所要做的事，都「刻意」编排在一周七天的时间表里，让你应该要做和计划要做的事情，能按你的计划进行。

我尝试按一个在青年人的情况，编写一个一周的时间表给你参考。

	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
设计一个对你可行的灵修时间和方式							
早上	与家人出外玩玩	上班的路程中，听你事先预备好的讲道录音或某些主题的学习 你所选的内容就刚是你想在那些方面成长的质素。  工作： 工作时间也需要计划你的工作进度，在工作上作忠心的好见证。  在工作时，往往你会跟不同人合作，交流，也是一个好的机会去想想你要在公司和同事间，建立怎样的气氛，让你有存在的价值，成为大家开心工作的动力。					
中午	主日庆典  庆典后相聚	食一个轻盈的午餐，其他时间看一本书(增加你的智能)	约一位同侪食中午，关心他的需要，建立关系	食一个轻盈的午餐，其他时间看一本书(增加你的智能)	约你的守望者食中午，一齐分享你们在那些方向学习成长	约一位同侪食中午，关心他的需要，建立关系	约你的守望者一齐做运动。运动后去守望另一个组员(门训他做门训)  或未信的朋友(门训他如何去与人分享信仰)
下午		工作	工作	工作	工作	工作	
晚上	Centering time 给自己一个空间，在神面前安静一下，检视一下过去一星期的生活。	计划你的小组，与你的同工花时间一同祷告，一同在小组的带领下受装备	回家与家人晚膳 (设计一个种籽计划在家中实践吧)	小组相聚	回家与家人晚膳 (晚饭后，与其中一位家庭成员出外散步谈心)	这个是弹性的格子，让你的时间表不是充满行程，看看有什么计划可能需要用这时间调配！	参加一个兴趣班，或者去学习一个技能或是一段自学的课程，(针对你的人生方向去设计你要学的)
计划一下你的上网时间，不要无聊地待在计算机面前，做完要做的事，就应该关机，给时间自己休息，或者做些家务，整理一下你的房间...！也鼓励你计划你的作息时间啊！							

最初，可能你感到不习惯，你可以请你的守望者协助你编写及按时间表计划实践，给自己多多鼓励，一步一步去实践。做不到的地方不要气馁，可能有需要调整你的安排和期望。最

好每周的开始都计划，当然也要保持弹性，时间表是用帮助你的，你不是它的奴隶，最重要的是能协助你达到你应该有的期望。

你会发现，那一周，你运用时间的质素确实会有进步！

每天的时间累积起来      决定    你那一周的日子；  
那一周的日子累积起来      决定    你那一个月的光阴；  
那一个月的光阴累积起来      决定    你那一年的成长；  
那一年的成长累积起来      决定    你那十年的成果；  
那十年的成果累积起来      决定    你一生的果效；

当然，每当完成了一周后，鼓励你要检讨上一周的计划，是否按进度完成。若一周的计划和实际行动有很大的距离，可能实际上只做到计划的 50%，那么你便要反省一下原因何在！是因为计划得太理想，还是自己太松散？反省过后，再继续计划下一周，相信你会一周比一周更懂得计划，和更懂得善用你宝贵的时间，将你人生重要的事情一一做好！