

# 人际关系 3

## A. 成熟人际关系的大原则：

- 太 7:12:「所以，无论何事，你们愿意人怎样待你们，你们也要怎样待人，因为这就是律法和先知的道理。」

你希望别人怎样待你？

1. 你希望别人鼓励你
2. 你希望别人感激你
3. 你期待别人饶恕你
4. 你须要别人听你的倾诉
5. 你希望别人了解你

## B. 破坏关系的元素：

1. 出卖
2. 不谅解
3. 不懂聆听
4. 妄下定论
5. 嫉妒
6. 推卸责任
7. 埋怨
8. 不适当地处理冲突
9. 自私自利，不怜悯，有人性
10. 欺骗
11. 自高，突出自己
12. 小器
13. 讹诈
14. 懦弱

## C. 建立关系的元素：

1. 饶恕
2. 舍己
3. 宽容
4. 服侍
5. 委身
6. 合群
7. 不计较
8. 不自私
9. 分享
10. 建立别人
11. 平等

12. 忠，孝，情，义
13. 承认犯错，接纳
14. 放下自己的主权，依靠主
15. 信心
16. 同心
17. 爱心
18. 大胆
19. 怜悯
20. 宽宏大量

#### D. 保护人际关系的秘诀：

##### 1. 热诚

- 太 9:36:「他看见许多的人，就怜悯他们；因为他们困苦流离，如同羊没有牧人一般。」
- 太 14:14:「耶稣出来，见有许多的人，就怜悯他们，治好了他们的病人。」
- 太 15:32:「耶稣叫门徒来，说：『我怜悯这众人，因为他们同我在这里已经三天，也没有吃的了。我不愿意叫他们饿着回去，恐怕在路上困乏。』」

##### 2. 恩慈

- 西 3:8:「但现在你们要弃绝这一切的事，以及恼恨、忿怒、恶毒（或译：阴毒）、毁谤，并口中污秽的言语。」
- 路 6:35:「你们倒要爱仇敌，也要善待他们，并要借给人不指望偿还，你们的赏赐就必大了，你们也必作至高者的儿子；因为他恩待那忘恩的和作恶的。」

##### 3. 谦和

- 太 11:29:「我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式；这样，你们心里就必得享安息。」

##### 4. 温柔

- 太 21:5:「要对锡安的居民（原文是女子）说：『看哪，你的王来到你这里，是温柔的，又骑着驴，就是骑着驴驹子。』」

##### 5. 忍耐

- 罗 2:4:「还是你藐视他丰富的恩慈、宽容、忍耐，不晓得他的恩慈是领你悔改呢？」
- 彼前 3:20:「就是那从前在挪亚预备方舟、神容忍等待的时候，不信从的人。当时进入方舟，借着水得救的不多，只有八个人。」

##### 6. 单纯

- 提前 5:22:「给人按手的礼，不可急促；不要在别人的罪上有分，要保守自己清洁。」
- 约一 3:3:「凡向他有这指望的，就洗净自己，像他洗净一样。」

##### 7. 爱好和平

##### 8. 体恤 (原文有温和的意思)

- 提前 3:3:「不因酒滋事，不打人，只要温和，不争竞，不贪财。」

9. 顺服

10. 怜悯

■ 弗 2:4:「然而，神既有丰富的怜悯，因他爱我们的大爱」

■ 来 4:16:「所以，我们只管坦然无惧地来到施恩的宝座前，为要得怜恤，蒙恩惠，作随时的帮助。」

11. 好果子

12. 公平

13. 诚实