

合宜的男女相处之道 (一) 建立兄弟姊妹式的友谊

进入青春期的男女，开始对两性关系的探索发生浓厚的兴趣，鉴于青少年常因感觉需要，就去结交异性，合宜的交往原则，则成为两性交往上应学习的课题。

今日这个社会对性好随便，热恋中的男女更甚。但圣经却教导：「不要效法从前蒙昧无知的时候，那放纵私欲的样子。那召你们的既是圣洁，你们在一切所行的事上也要圣洁。」(彼前 1:14-15)因此我们要警醒谨守我们的心！

保罗在提前 5:1-2 教导年轻的牧者提摩太在教会中与年轻妇女的关系要「绝对纯洁」。在这段话中，保罗描述许多基督徒所提及的「兄弟姊妹式的友谊」。这种友谊可成为对单身基督徒极大的祝福。

首先，「兄弟姊妹的友谊」在单身基督徒之间提供健康、完全及无威胁的互动机会，这一种友谊可以带来情绪的医治，以及帮助年轻人发展健全的社交关系。譬如说，你可能在成长过程中缺乏一些与异性相处的基本社交能力，或者你在成长过程中经历很多的创伤，在这样的情况下，兄弟姊妹的友谊便能帮助你医治过去在家中所遭受的伤害，同时也能够在你的生命中建立更好的社交美德。

第二，兄弟姊妹的友谊服事人们对亲密同伴的基本需要，世界尚有许多寂寞的人，不是每一个人都会结婚，但是每个人都需要有某种的「亲密关系」。人际关系中的「亲密」，是全人类的基本需要。没有她，表示生命已经产生了问题。无论人们结婚与否，对单身者而言，非罗曼蒂克的友谊，扮演着满足「亲密」之需要的重要角色。

以下就营造健康的两性相处提供一些意见：

1. 保持距离：不要让双方的友谊成为一个独占的关系，因为那会让别人认为你和对方的情谊已经超过一般友谊，同时也向对方暗示，你认为你们之间的关系已经超过「兄弟姊妹式友谊」。纯全的友谊不会要求对方完全属于自己，不能与任何其他人一起分享。
2. 去除过敏：两性交往不等于谈恋爱，不要学效现今的文化，一接触到异性便心想他是不是我未来的配偶。如果你感觉到被异性吸引时，诚实地承认这样的感觉是很重要的。人们常常会否认这些感觉，而不能诚实地面对自己内心的真正感受，他们反会被这样的感觉所控制，使自己陷入受伤害的情况下。被某位异性吸引，并不表示你该跟他展开超友谊的关系，因为他可能不是合适的对象；即使合适，也有可能目前并不是合适的交往时机。

举例来说，某位单身弟兄或姊妹可能被一位价值观完全不同的异性所吸引，或是被一位非基督徒所吸引，甚至有时候会被已婚的异性所吸引，很明显地，想要跟这一类的对象进一步交往，不但是不智之举，而且是圣经所不允许的。因此，当这些感觉临到时，再次确认

耶稣基督是你生命中的主，是非常重要的，否则你会被你内心的情感冲动所影响、控制。有时这些感觉仍然持续地在你心中出现，那你就必须求神赐给你智慧去处理它们，为了保持你内心的自由，将这些感觉交给神是绝对必要的。

3. 展现真我：与异性相处，态度要坦然诚恳，以开放的心情，经营可贵的友谊。不虚假造作，展现真实的自我，既是豪爽外向的个性，便无须在异性面前，刻意内向害羞。与异性沟通，要能自我肯定，别态度暧昧、模棱两可，别不好意思拒绝，勉强接受，徒增两者烦恼。
 - a. 聚会时，弟兄姊妹可自由坐下，不必刻意拘分，与异性隔离。若与异性坐在一起，也应自然地彼此认识、问候与分享。
 - b. 无论是在聚会地方爱筵或在餐厅、茶楼用膳，弟兄姊妹同样可以正常地同来吃饭，彼此款待。
 - c. 室内游戏或户外活动进行时，身体若需要有轻微合宜的接触（如：拖手围圈），亦无需过份敏感，显得不自然。进行混合球赛，也未尝不可。
 - d. 一般的电话问候、联络，亦属正常。遇有疾病时，弟兄和姊妹当然可以彼此探望、慰问(不是单独)。
 - e. 在一般情况下，若有肢体要求单独与异性拍照留念，其余的弟兄姊妹亦不必诸多猜疑。
 - f. 平日小组的交往，如操练身体、吃饭、庆祝生日等，也是正常的肢体生活。这些活动也是发展感情的正常机会。重要的是弟兄姊妹对恋爱、婚姻先有正确的观念与态度。若自己未打算谈恋爱，就不宜跟异性肢体有较紧密的小圈子活动，以免引起误会。