

如何做别人的朋友

从小我们身边都有大大小小的群体，当人常在一起相处，就会成为了朋友。朋友之间的互动，会彼此影响。古语：「近朱者赤，近墨者黑」。在圣经里有两位人物，朋友们对他们生命有不同的影响。

第一个是所罗门的儿子罗波安。当他继承王位之时，以色列民众求王减轻使他们的苦工，罗波安弃用所罗门王时代的谋士，却选择那些同他一起长大的少年人的愚计，威胁百姓要使他们负更重的担子，最终造成十个支派背叛，带来国家分裂。

另一个是但以理。他和三位朋友哈拿尼雅、米沙利、亚撒利雅被掳往巴比伦，三年受训，以备进宫服侍。他们四人为敬畏神之故，要求只吃素菜，喝白水，在异风异教的包围之下，不改素志，坚守信仰。但以理的另外三友沙得拉、米煞、埃布尔尼歌，拒拜尼布甲尼撒王的金像，被投入火窑之中，却丝毫无损，引致王颂赞以色列神拯救的大能。但以理和他的朋友们一同敬畏神、一同经历考验，逃避试探，朋友可以互相建立。

朋友也有分不同的层次，有些可以作心灵交流，有些只是点头的朋友。你所结交的朋友属于哪些类别呢？你有没有真正深交，影响着你的好友呢？

真实的友谊是神赐给我们生命里其中一份宝贵的礼物，朋友在我们生命里给予了许多帮助，当我们饱受压力时，聆听心事、愿意分担我们重担，为我们打气。

但当我们孤单无助，想要得到知心友时，勿忘操练自己的生命，先预备自己作他人的朋友。

1. 建立关系

- a. 了解对方：「了解」对方是建立关系的好开始。日常生活是一个很好了解对方的渠道，多点观察，您会发现对方喜好、厌恶、害怕等等的事。聊天交谈是好好的沟通渠道，能发现对方生活模式、喜恶、习惯。当然交谈过程需要由浅到深，一开始太深入会令人吓怕。男女的单独交流要小心，避免过份深入了解，以免超越朋友关系。一起活动，如吃饭、做运动、行街、做义工等等，透过相处也了解对方取向、喜好，经历可以加深彼此的友情。
- b. 看好对方：每个人都不完全，也有限制，做别人的朋友，我们要有一份看好对方的眼光。失去这份看好的眼光，您只会将对方的不足继续放大，只看到他的不好，久而久之您对位朋友有不满甚至抱怨。圣经教导我们：你们饶恕人的过犯，你们的天父也必饶恕你们的过犯。每个人都有他的优点，作为别人朋友更要有一份积极的眼光，将您的朋友的优点、潜能发挥。多多欣赏、肯定您的好朋友们，激励您好友的生命！
- c. 信任对方：信任别人，接纳别人，是人与人建立健康、积极关系的根。若没有信任，那「情感」是很脆弱的，不稳固的，随时都会被任何外界的因素给倾倒、破坏、拆散，甚至阻挡你们彼此间的沟通与成长！信任跟疑惑是对立的，当你越是带着信任，就不

会质疑你的朋友。信任带来关系感到安全、坦承交往，更加帮助我们对关系有积极眼光！

2. 真诚关心

神吩咐我们的，第一是爱神，其次是爱人。爱神帮助我们聚焦在神的话语上，明白神的心意；爱人帮助我们不作自私的人，全心关心关怀他人，作施予者。而当付出爱时，你就会发觉你生命中盛满神所倒给你的爱和别人所给你的爱！

「人为朋友舍命，人的爱心没有比这个大的。」(约翰福音 15:13) 愿意舍己是一份真实的爱！每个人也需要知道他生命里有一些重要的人，你作为别人的朋友，就是其中的一个，当他消沉、伤痛时，你可让他感到爱和支持。你未帮助到他解决问题，但你以关怀他。关怀就是「彼此担当重担」(加拉太书 6:2)。

3. 持续同行

「朋友乃时常亲爱。弟兄为患难而生。」(箴言 17:17)

「时常」有持续性的意思，是不会停下来的。朋友之间的亲爱若只凭一时的感觉迸发出来，时有时无，飘忽不定，这短暂的表现便不能说时常亲爱了。

圣经中所言的爱是超越感情的，不论感受如何，只会将最好的给予对方。求主教导我们在今日事事讲求感觉的世代里，学习超越感觉，用行动实践爱心，遵行神的命令，常常活在爱中。