

建立关系的四个元素

一、时间

关系是需要时间去发展和建立的。

没有时间与神建立关系，便没有能力与人建立有质素的关系。我们每天灵修，便是为了要与神建立健康的关系，与神相伴。

忙碌是关系的拦阻。不少父母为了家庭而终日奔波劳碌，没有时间与子女建立关系，到头来却失去了家庭的温暖，得不偿失。

但花了时间在一起，并不等如建立了关系。与人建立关系乃是要认识他，与他一起分享那段时光，这样才能把关系建立起来。

我们与人相处，若没有建立关系的正确意识，关系往往会被忽略。这在牧养上特别要留心，牧养不是教导，也不是活动，而是借着教导和活动去关心、去爱我们所牧养的人。

二、沟通

人的沟通有三个层次，就是事实、意见和感受，聆听和表达必须同时包含这三个层次，才算是完整地沟通了。

沟通的障碍，往往是未能好好地聆听。未能好好聆听，可能源于以下四种障碍：

1. 心浮气躁
2. 思维僵化
3. 目光短浅
4. 胸襟狭隘

要学会好好地聆听，必先要培养出开放、谦卑、好奇、成长的态度。

除了要有好的态度，聆听还需要懂得鉴貌辨色。一个人的表达，93%的表达是靠弦外之音的。

要真正了解一个人，很多时候需要在不同的环境中观察他，所以最好能探访他的家庭和工作地方，并透过与他相处相识的人去了解他。

三、尊重

世人尊重人，往往是基于某人所拥有和赚取的，但人的真正价值不在于这些外显的东西，而是在于神的形像。所有人都是按神的形像而造的，外表虽然似乎没有甚么值得尊重的地方，却因为是拥有神形像的人，就值得尊重。

如何能够表现对人的尊重？以下几点值得大家参考：

1. 避免不尊重的行为，就如批评、不信任、忿怒、忽略等。
2. 常记念。我们是基督用重价买赎回来的，我们有多少时候为弟兄姊妹祈祷呢？
3. 给予时间。人因需要来找你，就要先放下工作，关心他的需要；碰巧不方便，便要另约更适合自己的时间。等待人成长也是需要时间的，不可急于一时偃苗助长，爱是恒久忍耐又有恩慈的。
4. 真正为他好，也将他觉得重要的看为重要。

四、信任

信任是不猜测其动机。

信任人是难的，因人心比万物都诡诈。要使对方成为可信任的人，首先我们要坚持选择信任他。我们信任人，并不是因为他可信，而是因为爱里「凡事相信」。

我们自己也要赢取别人的信任，用事实去表明自己是可信的。要成为被人信任的人，必须具备以下四种质素：

1. 可靠
2. 忠心
3. 真诚
4. 全心信任人

若然我们能成为被人信任的人，就可有效地兴起别人成为主所合用的器皿。