

# 爱到感觉得到

陈德俊

相亲相爱的关系，是细胞小组教会运动的焦点。细胞小组教会运动不是一种新方法或是一种新模式，使教会增长那么简单，乃将教会还原为一个群体，就是回复到神设立的教会的本相。教会是一个群体，一个相爱相互委身的群体。

\*约13: 34-35

「我赐给你们一条新命令，乃是叫你们彼此相爱；我怎样爱你们，你们也要怎样相爱。你们若有彼此相爱的心，众人因此就认出你们是我的门徒了。」

世人从我们彼此相爱的关系上辨认出我们是主的门徒，大使命是建立在相爱的群体这基础上。如果离开爱的基础去实行大使命，大使命都可以变得好功利。

神不是呼召我们去成功，乃是呼召我们去爱——无条件的去爱，白白得来，白白的舍去。神不会像世人一样以恩赐、才干、金钱、地位、成就等等来衡量人，而是按着他的爱心来衡量他。我们的事奉，即使外表做得多好，如果不是出于爱，在神眼中都没有永恒的价值。

怎样才能建立起一个相爱的群体呢？

罗 12:10

爱弟兄，要彼此亲热。

「要爱得亲热」，意思就是要爱到对方感觉得到。

爱，是需要表达的；没表达出来的爱不算爱，因为爱是有行动的。爱，不单要表达，还要表达到令对方感觉得到。

如何表达爱呢？爱的表达有五个途径。建立任何亲密持久的关系，都离不开这五个途径。

## 1. 花时间陪伴

无特别的目的，只是陪伴。

我建议一个好简单的方法，使你可以很容易陪伴到同你有紧密关系的人。这方法就是饭局。初期教会的弟兄姊妹常常在一起吃饭。人活着就要饮食，饮食是最自然不过的人生活活动。当大家见面都一齐吃饭，做自然的活动，就会自然的将人与人之间的防卫打开，友谊就会不知不觉地建立起来。

饭局，是最省时间的建立关系的方法。多么忙，也要吃饭，为甚么不跟自己所重视的人一齐

吃呢？我跟许多人的关系都是透过饮食建立起来的。

## 2. 触摸

爱是需要触摸的。当你触摸别人的时候，你亦同时触摸到他的心。

你所重视的人，好需要你碰碰他，拍拍他，拖拖他、摸摸他，揽揽他，亲亲他，总之是要触摸。身体语言是最有力表达爱的方法。请你藉触摸去表达爱。

## 3. 赞赏和爱的说话

真诚的赞美是好有造就性的。

跟你紧密关系的人，特别是你的家人，好需要时时听到你赞美的说话。弗四吩咐我们：「要随事说造就人的好话，叫听见的人得益处。」

赞美的说话不怕说得太多，只怕说得不够。赞美的说话不单只祝福了你和人的关系，也会拉近他跟神的关系。只要你和人多说欣赏的话，别人就会感觉到你爱他，**他也会开始感觉到你所相信的神！**因为神不是抽象的理论，神就是爱；对方会透过你赞赏和爱的说话来经历到神的爱。赞美的说话会使人冰冷的心渐渐溶化，到了时候，他就会感受到耶稣的美好。

## 4. 一齐做事

男性比较喜欢一起打球、一起关心有需要的人、一起服事、一起食饭、一起旅行.....不一定会有很多倾谈，但在做事的过程中不知不觉地建立了关系。

## 5. 为对方做事

可能是为对方织毛衣，送小礼物，帮忙做家务，为对方庆祝生日，.....做一些实质的事情。

耶稣为门徒洗脚的榜样让我们看到一个很重要的真理：服事是爱心的表达。当你真的爱一个人，你会乐意为对方做事。你小小的服事可以代表大大的爱。

五个途径都很好，我们都要做。但这五个途径，接受的程度，因人而异。

学习突破自己去表达爱。可能有某种方式对方接受，你却不习惯这样表达，不过为了爱，你突破一下自己，好吗？这就是舍己。你不舍己，就不可能去爱。爱就是舍己。

对方最接受甚么？想一想，多做一些。关系就会不一样。

我鼓励每位弟兄姊妹都在爱的表达上面有突破，以致你能够成为神爱的管道，让神透过你，使你身边的人，被神的爱所转化。