

保守你的心

很多人认为，每一个人的情绪表达都与其出生、成长及教育背景有关，的确是有多影响的，但却不一定是绝对的。比方说，一个出生寒微，没有经验过什么呵护，只受过基本的教育的人，他也可以是一个健康快乐的人；他不一定要在不如意时大发雷霆，愤世嫉俗的！而出生贵族，受着多方照顾，饱读诗书的人，也可以是最不快乐的人！为什么呢？关键就在于他选择用什么态度去响应环境！

所以，若你的情绪过往是受着周遭环境影响着，不能自主的话，有个好消息要告诉你，神创造你的时候，就赐你抉择的能力，你可以在任何不利的情况下，仍然过着快乐的生活！这是圣经的教导 - 「要保守你心，胜过保守一切，因为一生的果效，是由心发出。」(箴 4:23) 你想有一个怎样的生命，关键是你的心，而不是环境！

「我儿，要留心听我的话，侧耳听我所说的。²¹ 不可让它们离开你的眼目，要谨记在你的心中。²² 因为得着它们就是得着生命，整个人也得着医治。²³ 你要谨守你的心，胜过谨守一切，因为生命的泉源由此而出。²⁴ 你要除掉欺诈的口，远离乖谬的嘴唇。²⁵ 你双眼要向前正视，你的眼睛要向前直望。²⁶ 你要谨慎你脚下的路径，你一切所行的就必稳妥。」
从以上的经文里，你有什么发现呢？神对我们有什么吩咐呢？

你看到「顺服神」是得着稳妥生命的秘诀吗？一个听神话的人，他的生命必然是快乐和稳妥的，就算身边有多少逆境，挑战，甚至是祸患也不能将他打倒！

耶稣就是最好的榜样，让我们来看看祂的生命！每一项反映着什么情绪状态？

耶稣在四十天禁食后，去到旷野，受魔鬼的试探 - 魔鬼三次试探耶稣，耶稣当时一定很饿，但祂仍保持很清醒的状态，清楚自己的身份和价值，一一胜过所有试探 ~ 经文：路 4:1-13

耶稣与门徒在海上经历了一场大风浪，门徒的表现令耶稣失望，但耶稣仍运用祂的权柄，叫风浪停住，教门徒上了宝贵的一课；耶稣没有因为门徒的不信就放弃他们 ~ 经文：太 8:23-26

耶稣到罪人的家中食饭，被人批评，但祂并没有怒骂反击，反而很有智慧地教导人，「有病的人不需要医生…」 ~ 经文：路 5:27-32

耶稣在被捉拿前，在客西马尼园祷告，祂向父说不想喝这苦杯，祂有很不好的感受，然而，祂选择不体贴自己的感受，顺服天父的心意，忍受着诸般的苦难，为我们成就救恩 ~ 经文：太 26:36-39

耶稣被捉拿后，被兵丁无情的毒打及施暴，祂一言不发，没有为自己辩护，祂没有选择用自己的权威去避过一切的苦难；祂坚持为我们的罪受苦，爱每一个伤害祂，甚至令他致死的每一个生命 ~ 经文：彼前 2:20-24 - 借着祂的受苦，释放我们生命一切的缠累。

从四福音耶稣的生平里，你可以找到很多很多学习的榜样，教导我们怎样按我们里面的真理和神赐给我们的身份及使命，按神心意，去回应不同的处境！而不是被各种的负面情绪困扰着我们！

圣经除了记载耶稣的榜样外，还有很多人物，都在表现出这种稳妥生命的榜样！当你专注将自己生命建立在这些生命特质时，生命中的低潮，挫败，或各种左右我们情绪的人和事，都不可能将你打倒，甚至你可以发挥神在你里头的力量，「反败为胜」！

圣经也有很多人失败的例子，这些人失败的原因是什么呢？想想看！

该隐与亚伯之间的嫉妒与仇恨，最终酿成人间第一宗谋杀案 ~ 经文：创 4:1-8

扫罗王因为嫉妒大卫，多次要追捕及杀害大卫，扫罗跌落失控的状态，最终连皇位也失落了 ~ 经文：撒下 18-19 章

亚伦- 不敢说「不」的人- 亚伦是第一任大祭司，地位何等尊荣；他最大的弱点是：不敢说「不」，容易受人摆布。他生命的失败，都是因无主见地跟着人走，陪着别人一起犯罪！ ~ 经文：出 32 章