

# 保持积极信靠的心

陈德俊

牧邻有六大气氛，劈头第一个气氛就是对神保持积极的信心。我认为这是六大气氛之中最重要的、最基础的。

信心是非常重要的。我们是因信站在蒙恩的地位。罗马书第一章说，义是本于信以致于信。希伯来书十一章说，人非有信就不能得神喜悦。

信心一定是积极的，因为我们信靠的对象是神，所以一定是积极的。虽然撒旦来要偷窃杀害毁坏我们，但神是掌权的那一位，神定意要祝福我们，所以我们信靠神，就可以在任何情况下都能保持积极。

但是，基督徒其中一个最大的考验就是保持积极。天路客在迈向天家的过程中，在途中会遇到许多困难考验。特别在末后的日子，压力、困难和试探会越来越来大，如果不能保持积极，很快就会沮丧。

如何保持积极信靠的心呢？

## 1. 培养一种强烈的恩典意识

要保持积极和火热，第一就是要刻意培养一种强烈的恩典意识。

神极为恩待我们，这是客观事实，问题是我們有没有将这个客观事实变成我们每时每刻的主观体会。在生活 and 事奉当中，我们一定会不断遇到许多问题，这些问题好容易会成为我们的焦点。

焦点非常重要！集中困难，我们的困难会变得越大，就越难看到神的恩典；相反，集中神的恩典，恩典就会显多。如果我们看困难多于神的恩典，我们一定会忧虑、灰心、乏力。

「你的话是我脚前的灯，是我路上的光。」(诗 119:105) 为甚么是脚前的灯呢？因为神的光只照亮我们当前要行那一步。神的带领是一步一步的。我们只需要活在当下，支取当下所需的恩典。不要为明天忧虑，不要让明天的忧虑窒息住我们今天事奉的火。这样事奉就轻松得多。

我不完美，但我正在迈向完美的途中，神喜悦我在进步中。我不完美，但我愿意天天悔改。我仍有失败，但我仍屡败屡战。我将焦点放在已经进步的地方，而不是仍未达到的地方。

我用同样的态度对待别人和教会。我鼓舞那些自觉仍未够好、仍未达理想的人和堂会继续努力向前。我决定无论去到那里，都做一个撒播信心的人，而不是做一个撒播消极气氛的人。

每个基督徒都是和平之子。作为和平之子，我们要激励士气、挑旺信心，而不是撒播怀疑、消极。我们要多强调神已经成就的，要多数算恩典。对于不理想的情况，不要讲太多；讲多了令人泄气。亦不要附和讲消极话的人，一齐讲问题，越讲气氛越消极、越无奈、越多不满。问题不会因为你讲得多就会自动消失！作为和平之子，我们要小心自己在散播甚么气氛。你知问题在哪里，就不用多讲，脚踏实地一步一步去改善便可。而每改善一步，那怕是一小步，都要大大兴奋、大大感恩、大大鼓励。

如果我们想生命有感染力，我们要刻意培养一个积极心态和随时随地鼓励别人的习惯。要鼓励别人，首先自己要被鼓励。我常常鼓励自己。我将鼓励自己当作服事神其中一个重要任务。因为恩典的意识系需要培养的！

无论有多忙，我每天都会刻意拨出一点空间出来去数算神的恩典。一日当中有许多间隙时间，在这些间隙时间里面，一面数算神的恩典，一面默想神的爱，将神的爱吸进心里面。常常数算神的恩典会使我意识到自己常活在恩典中，意识到是神的恩典托着我。这样，神的恩典不再是客观的事实，已经变成我主观的每时每刻的经历。这样，我才能在问题和困难中仍然保持积极、火热。

## 2. 建立一个从神得力的节奏

要保持积极和火热，第二是建立一个从神得力的节奏。

在游水的过程中，我渐渐揣摩到一个秘诀，只要我能掌握到自己游泳的节奏，我可以游很远的路程而不觉吃力。如果我被打乱节奏，即使游的路程不远，也感觉好累。打乱节奏通常是由于与别人比较。当我看见别人游得比我快，我便加快，不甘落后；当看见别人游得比我慢，我便放慢速度。这样，我便不自觉地被别人掌控了我的节奏，渐渐越游越吃力。只要我不理旁人的快慢，只管按自己的节奏游，便能很轻松自在地游很远的路程。

当我找到自己从神得力的节奏，而且按着这节奏生活，我便不会耗尽。建立节奏需要纪律，我的纪律就是，我必先亲近神才开始新的一天。

我如何以亲近神开始新的一天？

1. 深 / 腹式呼吸（5 分钟）
2. 开声赞美感谢神（5-10 分钟）
3. 默想神的话语，并将领受化成祷告（15 分钟）
4. 代祷（约 10 分钟）
5. 运动（约 20 分钟）
6. 吃早餐

这已成为我的节奏，风雨不改。这节奏帮到我不断从神得力，在各样的压力和问题中，仍然保持内心的积极和火热。

每个人从神得力的节奏也不一样，属灵的节奏必须个人化，这样才能持久和有效。每个人都必须找到属于自己的从神得力的节奏。

你找到一个属于自己从神得力的节奏吗？门训其中一个重点应是帮助对方找到自己属于他个人的从神得力的节奏，并守望他保持这个节奏成为风雨不改的习惯。这样，他一定状态好，一定多结果子。