

怎样可以经历完全的平安

「坚心倚赖你的，你必保守他十分平安，因为他倚靠你。」(赛 26:3)

这个奇妙的应许是在以色列历史中最黑暗的时期发出的，所以当我们被忧郁与沮丧笼罩，并经常被怀疑、恐惧及忧虑这三大敌人所威胁时，这个应许可能对我们今日有特别的帮助。

一、神给我们的祝福是甚么？

它被形容为「完全的平安」。但甚么是完全的平安？希伯来文「平安」有健康良好的含义，因此被完全的平安充满就是心灵上的健康，以及在心灵中没有不和谐。充满平安的心灵没有空间留给忌恨、嫉妒、不满、失控的脾气、自私、骄傲或不宽容。神所赐的，是「完全的平安」，它在哪些方面是完全的呢？

1. **它在质方面是完全的；**这即是说，它本质上是完全的。不完全的平安，如无知的平安，当我们以为一切顺利，但了解真相，便会发现一切并不妥当(耶 6:14)。也有一种不完全的**静止**的平安，池水表面可能是静止和平静的，但下面却是混浊一片。另有一种不完全的**倚赖**的平安，它是一种倚赖某些事物或人物的平安。这种平安是难以叫人满足的，因为「事物」会消失而「人」亦会死亡！与这三种平安相比，神的平安是完全的。
2. **它在量方面是完全的；**这是说它有充足的供应，并恰好满足我们的需要。原文圣经「完全的平安」是「平安，平安」，即**双重的平安**，就是心怀和意念的平安，而这正是我们所需要的那种平安，一种会护卫我们意念并平静我们内心的平安。
3. **它在不变性方面是完全的；**这即是说，它是恒久而不会间断的。神的应许说：「祂会保守……」。

二、这完全的平安怎样临到我们？

1. **借着耶稣基督。**主耶稣基督是神向我们心灵涌流平安的管子，这种内在的平安唯基督徒所有。
2. **借着圣灵。**主耶稣在加略山的十架上为我们成就了和平，而那和平是借着圣灵传送到我们的心怀和意念。
3. **借着神的话。**(查阅诗 119:165 所作的重要应许)。人和物都经常打扰我们，但对那些喜爱、查考和听从神话语的人，这里有一个完全平安的应许赐给他们。
4. **借着我们的听从。**(查阅利 26:3-6)。神向我们保证若我们遵行祂的律例，谨守祂的诫命，祂会保守我们的心处于完全的平安中。
5. **借着许多的赞美和祷告。**腓 4:7 的应许是基于之前 4:6 的条件。

三、得到完全平安的两项条件

神会保守甚么人在完全的平安中？就是

1. 「坚心倚赖你的」。(「心」在英文为 "mind")
2. 「倚靠你的」。

这两句都表示信心，但一个是指头脑，另一个指心。分别是甚么？我们用头脑相信，用我们的心信靠；用我们的头脑相信神是平安的赐与者；用心信靠祂会赐与祂所应许的。