

恒久喜乐的秘诀

「是要叫我的喜乐，存在你们心里，并叫你们的喜乐可以满足。」（约 15:11）

上述说话是耶稣将要进入黑暗的客西马尼园的时候说的，随后祂要面对祂的控告者，并听见那些恨祂的人发出的辱骂与嘲弄。是的，正好在祂面对加略山的极度痛苦之前，祂说：「我的喜乐」。若祂在如此大的试炼及考验的时刻，里面仍存着喜乐，祂的喜乐必然是十分独特的！祂所渴望和赐给我们的，是与这世界迥然不同的喜乐！

一、基督徒的喜乐是生命的特征

基督徒的经历由始至终都应该有喜乐的标记：在悔改归主时喜乐，在阅读神的话语时喜乐，祷告中喜乐，在试炼中喜乐，受苦时喜乐，事奉时喜乐，在人生旅程终结时喜乐。若我们爱主和属于主，我们应该常常喜乐。

二、甚么是基督徒应经历的喜乐？

1. **它是基督的喜乐：**「我的喜乐.....在你们心里.....」。基督徒的生命是主耶稣基督的生命活在一个人里面，基督徒的喜乐是基督的喜乐存在心里，意思是说，这种深度而恒久的喜乐，只有在祂那里才能找到。
2. **它是满足的喜乐：**「.....叫你们的喜乐可以满足」。一个器皿可以被充满一部份或全然被充满。我们的主期望我们经验满足的喜乐。
3. **它是恒久的喜乐：**「是要叫我的喜乐，存在你们心里」。「存在」这个词表示基督徒的喜乐是永久性的经验，是一种不受环境影响的喜乐。使徒们虽经历许多试炼与考验，但基督的喜乐仍常存在他们心里。真正的基督徒喜乐非但不为逆境所影响，反而因试炼与考验而增加，这真是一件既超凡又奇妙的事情。

三、我们如何能拥有这种喜乐？

1. **借着拥有基督。**倘若这种深沉、恒久的喜乐是基督的喜乐，那么我们只能借着拥有基督而拥有它。
2. **借着阅读祂的话语。**当我们阅读圣经并接受真理，我们会经历大喜乐
3. **借着顺服祂。**路 10:21 告诉我们两件事：第一，「耶稣欢乐.....」；第二，祂完全顺服天父的旨意。祂的喜乐是完全和不断顺服天父的喜乐，正如盖恩夫人(Madame Guyon)所说：「接纳神给我们的悲伤是多么有福气啊！」当我们从神手中接受痛苦、悲伤以及快乐，我们的喜乐便会得到真正的满足。
4. **借着圣灵。**路 10:21 直译是「耶稣被圣灵感动就欢乐」，有另一个翻译是这样的：「那时耶稣被圣灵充满就欢喜若狂」。主耶稣已经升到天上。祂盼望祂的喜乐存在我们心里。怎能如此呢？答案是借着圣灵。「圣灵所结的果子，就是.....喜乐.....」。