

我们需要鼓励

经文：帖前5:11

「劝慰」在原文是指鼓励，英文圣经译作encourage，即「鼓励」。圣经教导我们要常常彼此鼓励。许多人做到超过他们以为能力可做到的事，是因有人鼓励他们。

但在不少的教会中，埋怨的声音比鼓励的声音还要多。为什么呢？可能是教会在面对新的环境和挑战中，仍要坚持使命，不断寻求发展，但又没有经验，许多东西需要适应和摸索，压力自然大。当压力大时，对别人的要求自然提高，鼓励也减少了。

社会急剧变化，未来的压力一定不会比现在少。辛苦的不单是你一人，其他人也辛苦。在压力中，我们更需要彼此鼓励，如此，才能有力气继续跑下去。教会要向前行，我们需要三种鼓励。

1. 言语上的鼓励

箴16:24 「良言如同蜂房，使心觉甘甜，使骨头得医治。」

你看！言语上鼓励的威力有多大，它能使心觉甘甜，使骨头得医治！人生实在有许多困难，生活上确实有许多担子，人际之间有许多的风波，人性里有不少的挣扎.....一切一切，有时会使我们内里枯干，觉得没有什么值得欢欣，更严重的就是觉得自己失败。一句合宜的、真诚的赞赏能把埋藏的美丽再次挑出来，使我们觉得人生还有盼望，便再次充满力量继续奋斗下去。

2. 行动上的鼓励

加6:2 「你们各人的重担要互相担当。」

圣经不是说，你们各人有重担便互相给意见，乃是说要互相担当；如此，便完全了基督的律法。当一个人有重担、压力时，你只在旁边给意见，是不够的。我们需要彼此担当重担。你要实际地陪着他一齐上。

现在就是行动的时候。最令人泄气的事，就是不断指出不完美的地方，自己却坐在那里动也不动。无论是在教会、小组、家庭、公司或学校中，当我们见到有不完美的地方，那些不完美的地方不会因你用口讲出来便自动消失。我们需要主动做一些事情，情况才有可能改善。这些实际的行动就是最重要的鼓励。

3. 神自己的鼓励

人的鼓励虽好，但若你只期待人的鼓励，你便有祸了！在这条人生路上，你迟早会发现，不论身边的人多爱你、多支持你，他也只不过是人，有人的软弱和限制。世界上没有一个人可完全满足到你和鼓励你。没这样的人。若你要求另外一个人时时刻刻凡事鼓励到你，他迟早一定会支持不住，因为你给了他极大的担子，是他根本不可能承担的。只有神才可完全明白你和有能力时时和事事鼓励到你。

这就是为什么我们需要彼此代祷。你和我都是有限的人，有许多人的问题我们根本无法解决，只有神才可鼓励、帮助他们。若你爱他们，你自然会藉代祷将对方交在那有无限资源的神手中，让神介入，才能扭转局势！我们实在迫切需要将代祷的功课重新恢复在小组的生活中；如此，小组才有突破。

讨论问题

1. 在我所接触的人中，有什么人需要我的鼓励？写下他们的名字。这些人可以是巴士司机、邮差、警察、楼下的保安，或者是你所熟悉的同事、同学、家人、牧者、组长.....
在这周内，你会做些什么去鼓励他们？
2. 你近来遇到一些令你泄气的事，需要别人鼓励吗？