

# 有效的守望者

## 一、 守望的重要性

1. 栽培下一代
  - ◆ 提后 2:2: 你在许多见证人面前听见我所教训的，也要交托那忠心能教导别人的人。
2. 生命需要有交代
  - ◆ 传 4:9-10: 两个人总比一个人好，因为二人劳碌同得美好的果效。若是跌倒，这人可以扶起他的同伴；若是孤身跌倒，没有别人扶起他来，这人就有祸了。
3. 活出相爱群体
  - ◆ 约 13:35: 你们若有彼此相爱的心，众人因此就认出你们是我的门徒了。
4. 装备、牧养、培训

## 二、 守望者的条件

1. 比对方在灵命上先走一、两步。
2. 愿意为对方付出时间。
3. 愿意将从神所领受的传递下去。

## 三、 守望者的职事

1. 作聆听者
  - ◆ 雅 1:19: 各人要快快的听，慢慢的说。
2. 作代祷者
  - ◆ 林前 3:6-7: 所有有效的事奉由祷告开始。
3. 作好榜样
  - ◆ 人生大部份所学到，都是从领悟得来，不是从教导而来。
4. 作向导
  - ◆ 引导与忠告 — 初信者缺乏信心和方向，需要有人引导和给予提点。
5. 作帮助者
  - ◆ 找到人生蓝图，定立目标 — 保持自己不断成长。
6. 作教练
  - ◆ 教练是传授技术，改进技巧，讲出对错与改良的方法。
7. 作中间人
  - ◆ 不是复制自己，而是协助寻找其他资源。

## 四、给帮助者的忠告：

1. 将人最好带出来。
2. 辨别问题所在。
3. 要代他解决他的问题。
4. 认同对方感受。
5. 神是医治者，你只是关怀者。
6. 爱里有能力。
7. 饶恕与恩赐。

8. 致力在他生命中建立习惯。
9. 使他更投入于事奉别人。

## 五、 应注意的地方

1. 你不是神，是关怀者，唯有神叫他生命成长 (林前 3：6-7)。
2. 成为对方的打气者，无论失败几次，都学习鼓励他从新站起。
3. 认同对方感受，但表明不代表认同他所作的事。
4. 作成熟有责任感的守望者，给对方信任。
5. 了解对方起步点在那里〈交代、责任感、守时或其他坏习惯等〉。
6. 不要帮助他处理问题，让机会给他去面对。
7. 不要聚焦于被守望者的不是之处，而是要将他生命中的潜能带出来，并且发掘他的恩赐和神在他生命中所作的工。
8. 爱里有能力。

## 六、 建立关系的原则

1. 采取主动：不要怕被拒绝。
2. 建立关系成为你优先作的事：关系需要时间和耐性去建立，要锲而不舍地去建立关系。
3. 寻找共同兴趣：人因共同兴趣而彼此吸引。
4. 开放和真诚：友谊是双方面的，互动的。
5. 表达出爱与温情：关怀的眼神，热情的拥抱。

# 聆听

## 一、 聆听的益处：

1. 让人感受到你尊重他：发出一种被重视感觉。
2. 聆听让你更能建立关系：只顾专注自己及自己的事，很难去与其他人建立友谊。
3. 聆听增加知识：更深发现了解认识对方。

## 二、 如何培养聆听的技巧：

1. 眼睛看着说话者
2. 不可中断对方
  - 说话被打断让人觉得不被尊重
  - 为何会打断别人说话
    - a. 不够重视对方所说的话
    - b. 显示自己的聪明才智
    - c. 内容太兴奋，等不及对方讲完
3. 让自己着重于了解
  - 有效的聆听不只是把话听进去，更重要了解对方说话的含意。
4. 在主要段落总结
  - 聆听不是被动，也可主动。
5. 发问澄清论点

### 三、 了解自己是否是一个聆听者：

1. 当听人说话时，我是否常常眼睛注视对方？
2. 我是否等对方说完话才发言？
3. “了解” 是否是我的沟通目的？
4. 我是否能敏锐察觉对方当时的需要？
5. 我是否经常检查自己的情绪？
6. 主要段落时，是否总结对方内容？
7. 必要时我是否发问澄清问题？
8. 我是否把聆听作为与人沟通的优先重点？