

有效的守望过程

1. 准备

- 重温上次守望记录，或代祷需要。
- 将有关资料或工具预备。e.g. 灵修、祷告.....或有关书籍。
- 自己的心 (留下空间、位置去聆听及关心对方需要)。

2. 祷告

- 祈祷神作奇妙的事，超过人所想所求。
- 求神开放人心，亲自与他说话。
- 求主赐下亮光、智能、知识言语去建立对方。
- 求神同在彰显。

3. 计划

要有优先次序：“关心问候、跟进上一次定目标、现阶段成长、彼此代祷、简单功课。不要单只是完成计划，人比程序更为重要。

可参考安排内容如下：

- 灵程地图
- 对方需成长地方 e.g. 坏习惯、食烟.....等
- 去发现值得欣赏/肯定地方。
- 去发现进步及值得鼓励对方，感恩事情。
- 去发现潜在恩赐。
- 关心个人生活层面/学业/家庭/人际关系/恋爱交友生活.... 等。
- 教会提供必须基础训练。
- 人生异象、目标、成长路向。
- 与神关系、灵修、祷告。
- 適切装备训练 (小组训练) 等等。

4. 检讨

- 检讨守望能否达到目标。
- 检讨守望中自己可以改善的技巧。
e.g. 我有否缺乏聆听与耐性？
 - ◆ 我回应是否恰当？
 - ◆ 有否感同身受？
 - ◆ 有否肯定及鼓励对方？欣赏对方？
 - ◆ 有否足够勇气去挑战对方生命成长？有否逃避问题及对质的机会？
 - ◆ 我们性格是否需调节，以致可彼此相处？
 - ◆ 我对对方了解是否足够？
 - ◆ 我对自己及对方有否新发现？新认知？
 - ◆ 我有什么地方可以成长？

- ◆ 在对方生命中，有什么可学习的地方？
- ◆ 有否倚靠神的心去完成所服事工作？
- ◆ 记录守望内容，以便日后参考及跟进。

5. 记念/默想 帖前 1:2-3

- 将对方交托给神，用祷告托着对方生命。
- 在不断思念默想中，让神启发及带领了解对方更多及背后问题及属灵营迭上需要，记录下来。
- 在祷告中更建立彼此灵里关系。

6. 提醒

- 「凡你们所做的都要凭爱心而做。」林前 16:14
不只为责任去守望，要用爱去守望，以爱代祷，以爱聆听，以爱交代，以爱关心，以爱挑战，以爱跟进。爱是永不止息。
- 守望除了『望』外，有时『手』也要伸出，行动上帮助也很重要，帮助就是服侍，服侍在最小人身上，也就是服侍主身上。
-