

有果效的门徒训练

门徒训练的过程可分五个阶段：就是准备，祷告，计划门训内容，检讨与记念及默想

1. 准备

- 重温上次门训记录，或代祷需要。
- 将有关资料或工具预备，e.g. 灵修、祷告……或有关书籍。
- 自己的心（留下空间、位置去聆听及关心对方需要。）

2. 祷告

- 祈祷神作奇妙的事，超过人所想所求。
- 求神开放人心，亲自与他说话。
- 求主赐下亮光、智能、知识言语去建立对方。
- 求神同在彰显。

3. 计划门训内容

要有优先次序：关心问候、跟进上一次所定的目标、检视现阶段的成长、彼此代祷、简单功课。但不要只记挂完成计划，人比程序更为重要。

可参考安排内容如下：

- 灵程地图
- 对方需成长地方 e.g. 坏习惯、食烟……等
- 去发现值得欣赏/肯定的地方。
- 去发现进步及值得鼓励对方，感恩事情。
- 去发现潜在恩赐。
- 关心个人生活层面/学业/家庭/人际关系/恋爱交友生活… 等。
- 教会所提供的基础训练。
- 人生异象、目标、成长路向。
- 与神关系、灵修、祷告。
- 適切装备训练(小组训练)等等。

4. 检讨

- 检讨门训能否达到目标。
- 检讨自己可以改善的技巧。

我有否缺乏聆听与耐性？

我回应有否恰当吗？

- 有否感同身受？
- 有否肯定及鼓励对方，欣赏对方？
- 我有否够勇气去挑战对方生命成长或某些问题？我有否逃避问题及对质的机会？

我们性格是否需调节，以致可彼此相处？

我对对方的了解是否足够？

我对自己及对方有否新发现?新认知？

我有什么地方可成长？

在对方生命，有什么可学习？

记录守望内容，以便日后参考及跟进。

- 有否倚靠神的心去完成所服事工作？人有所不能，但神凡事都能。

5. 记念/默想 (帖前一 2-3)

- 将对方交托给神，用祷告托着对方生命。
- 在不断思念默想中，让神启发及带领了解对方更多，以及他背后问题及属灵营垒上的需要，并将这些记录下来。
- 在祷告中建立彼此更深的灵里关系。

「凡你们所做的都要凭爱心而做。」(林前十六 14) 不只为责任去门训，要用爱心去门训，以爱代祷，以爱聆听，以爱交代，以爱关心，以爱挑战，以爱跟进。爱是永不止息。