

效法耶稣的谦卑

跟随耶稣，就是要学效祂。但是，要学祂的甚么呢？爱？牺牲？倚靠神？布道热诚？这一切都重要，但圣经一再地说，要我们学效耶稣基督的柔和谦卑。

骄傲在败坏之先，狂心在跌倒之前。而骄傲是罪的开端，天使长路西弗就是因着骄傲，不断称「我」，将自己高举，便跌倒成为了撒旦。骄傲是犯罪的第一步。

谦卑不是自卑，不是少看自己，看扁自己。父母习惯说：「不要称赞他这么多，免得他骄傲。」其实使人发现自己的长处是爱和珍惜的表达，人知道了自己的长处而发挥贡献，是一件美事，这不一定会使人骄傲。

相反的，自卑的人才是骄傲的人。自我形像低的人不能接纳自己，便喜欢跟人家比较，问题便由此而生。自卑的原因是跟别人比较，这人这样比我好，别人那样比我好，便自卑了。婴儿是不会自卑的，他不会看到别人的婴儿而自卑起来，只有婴儿的父母才会。

谦卑是认识真我后而接纳真正的自己，不是自以为无用，也不存在虚伪。懂唱歌的人自称不会唱歌，不是谦卑，而是虚伪。谦卑是承认神给了我某些长处，一些才干和能力，而我将主所给我的用来荣耀神，这就是谦卑。我认识神给我的才干恩赐，并接受我自己，并用这些恩赐才干来荣耀神，而我仍需不断发展发挥我的长处，不断成长，这就是谦卑。

很多人因骄傲而不能接受自己有需要。今天很多人很难去求救，有问题也不肯承认，家丑不出外传，怕被人看低了而遮掩过失，这就是骄傲，不值钱的骄傲。

听到有基督徒说，因为自己犯了错，不敢再到教会去，觉得自己不好，便想逃避。这又是从骄傲而来的自卑。

耶稣说，跟随祂就要学习祂的柔和谦卑，就当舍己。究竟谦卑是如何活出来的，我们从三段直接叫我们效法耶稣的经文中学习谦卑的三种表现。

1. 谦卑产生好学者 – 太 11:28-30

这里耶稣直接说：「学我的样式！」怎样学呢？耶稣说：「负我的轭。」甚么是轭呢？

在耶稣年代，大部份人都是务农的，没有现代化的机器，都是用牛来耕田、翻土，一般都会用一对牛，能为这样会行得直。轭就是木制的枷放在牛颈上，农夫透过轭来控制牛。轭也是用来训练小牛的工具，农夫会用一高一低的轭，枷住大牛和小牛，大牛便可控制小牛不会乱跑乱窜。所以轭是训练顺服的工具。

耶稣说：「我的轭是容易的」，因为大牛已替小牛承担了大部份的重量，小牛所背的不会超过牠能力所能负荷的。耶稣说：「负我的轭，学我的样式」，意思就是说，我们要听命，要顺服，我们生命的方向是要跟着天父，好像小牛跟着大牛一样。门徒的意思就是受教者，跟随是听命顺服。

但是这世界的精神是相反的，人都喜欢走自己的路，做自己的主人。如果要像跟像大牛负轭一样地训练他们，他们就会反感。很多人喜欢跟耶稣，但就是不喜欢负耶稣的轭，不愿受教。今天很多人口说跟耶稣，其实是在跟自己，做自己喜欢做的事。事实上，他们是在自害己命。

很多人因为有小聪明，便不愿顺服，有些人很有潜质，但自以为是，结果到处碰壁，不能发挥自己的生命。反而有些人，不是很有天赋，但却用心学习，勤奋好学，他就可以跑得很远。

所以，第一样要学耶稣的，就是负祂的轭，做个谦卑的受教者，容让神引导我们，顺从神的带领。

2. 谦卑帮助我们接受不公平 – 彼前 2:19-23

这段经文说，基督留下榜样叫我们跟随祂。这是甚么榜样呢？就是被骂不还口，受害不说威吓的话。这就是谦卑，将自己交托那审判人的主。

圣经说，我们若行善，但仍被屈受苦，这在神眼中是可喜爱的。若你做错了事，受到责骂，这是应当的；但若自己没有错，却蒙受冤枉，常人都会深深不忿，就连基督徒也不愿受不公平的对待。

但是耶稣一生就是忍受着不公义不公平的对待。圣经说：「你们蒙召也是为此...叫你们跟随祂的脚踪行。」耶稣可以忍受，因为祂谦卑信靠那位公义的天父，不强求自己的权益，因此祂可以吃亏，可以承受世人的罪责。谦卑的人可以舍己，这就是圣经一再劝勉我们

要去效法的榜样。

舍己的人可以吃亏，因为有主的眼目看顾被屈的人，将自己交托与那公义审判人的主，总比自己为自己伸冤强得多。主说：「伸冤在我，我必报应。」审判的主权属于主，我们无须去审判惩罚他人，让神为自己伸冤吧！当别人用恶对待我们的时候，我们所要做的，就是以善报恶，以爱胜恨。

有些事发生在我们身上，看起来好像不公义，但主是恩慈的，祂容许发生的事，总有祂的美意在里面。天父不会亏待祂自己的儿女。我们只管学效耶稣谦卑的榜样，将自己交托那既恩慈又公义的主。

3. 谦卑使我们愿意去服侍别人 – 约 16:13-15

这里的榜样，是谦卑服侍的榜样。但这并不是一般的服侍。耶稣是老师，是主，老师和主应该去为学生们洗脚吗？当时的路都是泥路，穿的是用草绳做的鞋子。在大户人家，门外都设有水缸，用以洗脚，更有工人服侍。但耶稣他们一群草芥，没有人为他们洗脚，谁来做呢？耶稣说：「我是老师，我来为你们洗脚。」

谦卑的意思，是从事不适当、不应该、不正常的服侍。在正常的职务角色之下，我们去服侍别人，我们不一定甘心，但是还是可以接受的。但若果这服侍不应当是自己做的呢？我们是否愿意为爱的原故，学效耶稣的榜样，谦卑地去服侍，不发怨言，兼且满心欢喜呢？如此的服侍，就考验到一个人是否真的跟随耶稣谦卑的榜样，别人看见了，也会被感动启发，一齐来服侍了。

谦卑服侍的人，不是自己份内的事会去做，人人都不愿做的就去做，不方便的时候也去做，对方不值得我们服侍都去做。