

订立个人计划

『如果你不去计划，你便注定失败』。不计划成功，就在计划失败！

A. 定义：

计划就是要预早决定：

1. 应该要做甚么
2. 应该怎样去做
3. 何时应该去做
4. 谁人应该去做

B. 原则：

1. 神在我们每个人身上都有一个计划，祂愿意将祂的意念显明给我们知道。(耶二十九 11)
2. 神的计划是借着祂的话语启示，并在主耶稣基督的言行上最清晰显明出来。
3. 因此，我们的计划应该：
 - a. 建基于我们对主耶稣基督的**委身**；
 - b. 建基于**神的话语**上。
4. 圣灵不断引导我们进入真理，借着祷告倚靠圣灵的带领是寻求正确计划的过程中不可缺少的。
5. 计划应该运用神赐与我们的聪颖头脑。(提后一 7)。

C. 方法：

1. 目标

你的目标应该是关乎你的需要及你想做甚么。它会帮助你做到三方面：

- a. 给你清晰**指标**
- b. 帮你检讨**进展**
- c. 助你**抉择改变**

你的目标应该有以下的素质：

- a. 明确的——它能够描述你所想要的指定结果
- b. 可量度的——你应该能够知道怎样才算达到所订的目标
- c. 实际的——你的目标不应定得太高，以至不可能达到的，也不应太低，以至你不需要运用你的信心

你的目标是有弹性的，它们可以因着需要或时间而有所改变。它们是用来帮助你管理自己，而不是要限制你的。

路二 52 指示我们，生活的四方面是需要有目标的：

- a. 灵性方面——与神的关系
- b. 社交方面——与人的关系
- c. 知识方面——与头脑的关系
- d. 身体方面——与身体的关系

你可以加多第五方面：

- e. 职业方面——与工作的关系

(注意：限制你目标的数量，最好是两至三个，好使你的目标实际可行。)

2. 资源

主耶稣教导我们，做事之前必须衡量所需付出的代价。计算代价的其中一个考虑因素，就是我们有没有足够资源去完成那件事工。在个人的计划里，我们的资源包括我们的时间、能力、人手、数据、金钱、地方等等。

3. 活动

在你有限的资源下，你必须选择最好的活动来协助你达成目标。

- a. 将你的目标逐一查阅，然后写下你所可能想到，能够帮助达成目标的活动。
- b. 重阅你所写下的活动，选择其中最好的。原则就是：在你有限的资源下，它们是实际可行的，并且是最有效的。
- c. 将这些被选出来的活动按其重要性排列。

4. 时间表

在设计时间表时，我们应该安排时间给我们选定的活动。若果我们根本腾不出时间去推行活动，我们只有取消这些活动或改变我们的指标，甚至将整个时间表或活动重新整理过。

注意：我们不可忽略那些零碎似乎无用的时间。例如：等巴士、交通时间、个人事务如洗澡、穿衣、吃饭等；家务如煮食、熨衣服、清洁等。

5. 标准

标准能够帮助我们知道自己想做一件事情做到甚么程度。我们看甚么是好与坏，皆视乎我们所定的标准如何。