

# 逐步实践人生异象

写下你的人生宣言，那是一个好的开始。接着下来，你须要逐步实践你的人生异象。最重要是实践。没有实践，你的人生宣言只是空话。千里之行，始于足下。

**成长突破的关键在于实践。**实践人生异象是一个不断成长突破自己的过程，何等令人兴奋！

成长突破是神的工作，百分百神的工作，也是百分百人的努力！「我们原**是**他的工作，在基督耶稣里造成的，为要叫我们行善，就是神所预备叫我们行的。」(以弗所书 2:10)。「是」原文是现在进行式，即表示神仍在塑造我们的生命的过程中，而且这塑造的行动完全由神采取主动。如果我们有甚么成长突破，这完全是神的工作。但圣经又说，「不要效法这个世界，只要心意更新而变化，叫你们察验何为神的善良、纯全、可喜悦的旨意。」(罗马书 12:2)。由我们采取主动，「要心意更新而变化」是我们的责任。我们不能只期待神在我们身上工作，而自己却不努力成长。断乎不可！神的工作不能代替人的努力。**在成长突破的路上，人要主动努力配合神的工作。**

成长突破意味着一连串的改变。「改变」就是停止去做一些习惯的事及开始去做一些不习惯的事。成长突破是一个不断破除坏习惯及建立新习惯的过程。

**要成长突破，必须要有计划。**任何事做得好都必须要有计划。西方一句谚语说得好：「如不计划，就等于计划失败。」(If you fail to plan, you plan to fail.) 难怪今天那么多人失败！

## 订定成长突破计划的原则

### 1. 目标要配合你的人生宣言

人生年日有限，知识的疆界和成长的空间却是无限，漫无目的的成长不能引领你在有限的此生中行完你的路程，成就你从主耶稣所领受的召命。你每年给自己定的成长突破的目标必须配合你的人生宣言。你要能说出所定的目标如何与你的人生宣言产生关系。这样，你才能逐年逐年的接近你的异象。

## 2. 计算代价

如果经常定划都不能完成，失败的感觉会打击自信心，甚或怀疑自己是否能真的可以作出改变。当决定目标之后，就开一张清单，写下改变后你想到所有好处和坏处。你两相比较，看好处是否多得足以使你愿意付代价克服困难。如果「坏处」多过「好处」，你最好不要定这目标，因为你根本没动力改变。你改变的动力越大，成功的机会就越大。

## 3. 目标不要超过三个

凡突破的事，开始时都需要极大的心理能量，一年时间不能应付那么多改变。想做的越多，能做得到的就越少。想令自己一下子改变是不可能的，成长是一个过程。

## 4. 目标要具体明确

目标要能量度到的才容易实现。你可以采用以下的方法把目标量化。

- a. 目标 (what): 你想要成长突破的是甚么?
- b. 意义 (why): 为甚么你要作出这突破? 这突破对你有甚么意义?
- c. 途径 (how): 如何达成你所定的目标? 你越能具体地把达成目标的方法说出来, 你便越能达到目标。

## 5. 目标要有可能达到

不要把目标定得太高，以致失败收场。开始时，不妨把目标订得低一点，而超额完成。成功的经验和鼓励你继续向前，向难度挑战，往后再渐渐把目标提高。

## 6. 双管齐下

破除一个坏习惯，比建立一个新的习惯，更困难，因坏习惯已根深蒂固，把它破除需要很大的决心。二者同时并行，是革除一个坏习惯的有效方法。以新的习惯取代旧习惯，而这两个习惯最好是互相排斥的。

## 7. 找人守望

要戒除恶习，自己一个人暗中处理极难成功。要戒烟。把你的成长目标向你所信任的人公开，特别是你的代祷者或守望者，请他们为你祷告和守望你。

## 8. 坚持到底

每天都是新开始，失败了明天可以再来，不要等到明年。在神里面永远有盼望。神绝不放弃你，只要你不放弃自己。