

# 如何使对方成为更好的配偶

许多人对婚姻有一种不切实际的幻想，以为婚姻是一个神奇大宝箱，里面装满了许许多多各式各样的美好事物，包括幸福、安全感、尊重、了解、温馨、舒适.....等。各人都在这大宝箱中不断提取能以满足自己的东西，怎知到有一天才发现，这宝箱里的东西都被提取了，空空如也，就感到很失望，很无奈，便开始埋怨对方，甚至连这个宝箱都丢弃了。

幸福的婚姻不是必然的，这个宝箱是需要夫妇共同经营的。夫妇关系牵涉双方，是需要双方共同努力的。当你结婚时，说：「我愿意！」就表示你已决定为对方付代价，要将对方最好的带出来。只有双方都努力使对方成为更好的配偶，这婚姻才会幸福快乐。

如何使对方成为更好的配偶呢？在这里分享三个秘诀。

## 1. 你要先主动改变 (路 6:31)

夫妇间常见的问题，就是埋怨对方，要求对方改变。我们以为，只要对方改变了，整个世界就不再一样，甚么问题都解决了。但是可有想过，最需要改变的，可能是你自己！你可能就是问题的关键！

不要将问题的责任完全推卸在对方身上。人为了保护自己，往往喜欢推卸责任，如果婚姻出现了问题，一定是配偶的问题，不会是自己的问题。亚当夏娃就是最好的例子。这种推卸责任的情景，一直都在夫妇关系上重复又重复地上演。

有一个小孩子，他有一天满怀怒气地对他的妈妈说：「我恨你！」骂过以后，他怕会受罚，便立即冲出门外，跑到附近的山边，向着山谷大声呼叫：「我恨你！我恨你！我恨你！」山谷那边也传来一阵阵的回声：「我恨你！我恨你！我恨你！」这小孩吓了一跳，赶紧跑回家去告诉妈妈，山谷的另一边有一个小朋友骂他，说：「我恨你！」妈妈就拖着他的手，走向山边，要他对着山谷一声呼叫：「我爱你！我爱你！」小孩子照着做，这次，对面山谷中又有一个小朋友的声音对他说：「我爱你！我爱你！」

夫妇关系是一种回音，你付出甚么，就收到甚么，你怎样对人，人家就会怎样对你。圣经说：「你愿意人怎样对你，你也要怎样对人。」同样地，你愿意你的配偶怎样对你，你也要怎样对待他。

若你想配偶对你温柔，你先要温柔对他。若你想对方鼓励你，你先要鼓励他。若你想对方跟你说「对不起」，你就先跟他说「对不起」。若你想要对方包容你，你就先要包容他。你想配偶怎样对你，你就先要这样对他。就是这么简单，你先要主动改变自己，婚姻才会有幸福快乐。

## 2. 你要多鼓励对方

甚么是鼓励？鼓励的英文字是 **encourage**，这字是从 **courage** 「勇气」而来，**encourage** 就是使对方充满勇气，胜过恐惧。你的配偶很需要你的鼓励。

今天人类最大的浪费，不是天然资源的浪费，而是人的潜能的浪费。人的潜能，可以发挥出来的，不足 5%！为甚么呢？就是因为恐惧。在马太福音中按才干受责任的比喻中，那个仆人说：「主啊，我知道你是忍心的人，没有种的地方要收割，没有散的地方要聚敛，我就害怕，去把你的一千银子埋藏在地里。」(太 25:24-25) 今日许多人害怕失败，以致将神给他的潜能埋藏起来，不敢发挥，真可惜啊！

你需要不断鼓励你的配偶，藉鼓励将他生命中最美好的东西引发出来。最好爱护配偶的方法，不是跟他分享你的财富，而是让对方从你身上肯定到自己的价值。

不要将对方对你的好当作是应当的，是明白这是恩典，要懂得珍惜。不可吝啬你的赞赏。人是越赞越好，越赞越出色的。

## 3. 你要不断增加感情户口的存款

大家都有银行户口。在银行开了户口，便要不断存钱进去，到需要的时候，就可以在户口中提款。

其实夫妇关系中亦有一个户口，这是「感情户口」，储存的不是金钱，而是感情。感情户口的存款越多，夫妇关系就会越幸福快乐。相反的，感情户口的存款越少，甚至是透支时，关系就越见恶劣。

怎样增加感情户口的存款呢？存款的方法包括温柔、体贴、关心、尊重、信任……。每次你这样对配偶的时候，你便是存款到感情户口中。

当关系紧张时，就可以用口中的存款来弥补。感情户口存款不足，关系就容易受伤，小小的事情都会变得很敏感。

反之，粗鲁、忽略、不信任、挑剔、批评..... 这些都会降低感情户口的存款，到透支的时候，关系就完了！

存款进感情户口也要有艺术：每次不用存多，但却要不断的存进去。你不需要为你的配偶做轰轰烈烈的大事，却要留心做小事。人的一生，小事占了大部份，轰轰烈烈的事却很少。人生是许多小事串连而成的，但最为人所忽略的，就是怎样做好小事。这不需要很多时间，本少利大，只要你肯花一点心思，就行了。

表达爱的方式有很多，你一定可以找到合适你配偶的方法。只将爱意藏在心里是不够的，要将它表达出来。不单让配偶知道你爱他，更要让他感受到被爱。

我敢保证，只要你固定地做一些小事来让你的配偶开心，他一定会死心塌地的爱你，你的关系也会历久常新。你就会越来越享受这关系。