

## 如何面对拍拖中性的诱惑

我们生活在一个性泛滥的社会中，这是有目共睹、有耳可听的事实。无论是广告或是网上信息，都充满色情影像，就连新闻报导，都充斥着性罪行的消息。现代人谈论淫乱的事情已经不再感到尴尬，头不低、脸不红、兼且声大大。淫乱不叫淫乱，而是婚外情、婚前性行为。道德标准也已经大幅下降，一夜情和同居被广泛接纳，一般人也不认为有甚么不妥当。有学校社工反映，愈来愈多的初中生已有性经验，十四、五岁的青年人已经不容易找到处女或处男。

如今的而且确是一个性泛滥的年代，所有青少年都不断受到性的冲击，基督徒活在社会中，也难免面对这样的诱惑。不要以为淫乱的事不会发生在你的身上。不要过份自信，否则你可能会成为下一个淫乱的人。而在拍拖中的情侣，性的试探尤其大！

如何面对拍拖中的性诱惑？以下提供四个秘诀：--

### 1. 过早的身体接触，会妨碍心灵的交流

我相信大部份的基督徒都有诚意在婚前保持自己的贞洁，不期望借着身体的亲密接触来表达爱。在拍拖或婚前辅导中，其中一条必然会出现的问题是：身体亲密到甚么程度，才算是适可而止呢？

我们可以用一个新的观点来看这个事情。性交不是由男性将性器官放入女性的阴道的时候才开始的。爱抚和深吻是性交的一部份，有人称之为性交前奏。爱抚和深吻是透过彼此间身体的接触来挑逗对方的性欲和满足自己的私欲，当然是性交过程的一部份。前奏是为了准备身体进入性交的状态，若然在这一刻控制不住，婚前性行为是必然的后果。很多婚前性行为都不是有预谋的，而是情不自禁，一发不可收拾。若不自制，约会的焦点只会放在身体的接触上，纯官能的满足，而官能满足只会升级，需求会愈来愈大 - 今次接吻，下次爱抚，再下次接触敏感部位.....

身体的沟通远远比心灵的沟通来得快速。男女肌肤之亲带来实时快感，能够满足人与生俱来的性欲，暂时填补男女的孤单中的感情需要，让男的有满足感，女的有安全感。但这些满足感和安全感都只不过是短暂和肤浅的。有了实时的满足和感受，便构成很大的吸引力，使人走快捷方式，将肌肤之亲变成了约会的主要目的，便拦阻了双方全面地认识对方。

快感、满足感和亲密感都只是一种错觉，肉体虽然很亲密，心灵距离却很远。将两个人的恋爱关爱完全建基在身体接触上所带来的亲密感，不足以维持两人长久深远的关系。

## 2. 认定婚外性行为是罪

圣经的立场绝对清楚，婚前性行为是淫乱的事，是罪！在婚姻以外跟人发生性关系，不论是婚前或婚后，都是淫乱，是神所憎恶的罪！

林前 6:18：「你们要逃避淫行。人所犯的无论甚么罪，都在身子以外；惟有行淫的，是得罪自己的身体。」来 13:4：「婚姻人人都当尊重，床也不可污秽，因为苟合行淫的人，神必审判。」十诫其中一诫是「不可奸淫。」圣经在这方面绝不含糊。

新世代的人不当婚外性行为是怎么样的一回事，但神的标准却是永恒的，不会迁就人的风俗。罪就是罪，不必自我解释。若你有婚外性行为，请你对着镜中的你说：你是个淫乱的人。

神叫我们逃避淫行，不可奸淫，不是管辖我们，而是要保护我们的自由。罪一定会带来伤害和痛苦，神很想保护我们免受伤害。

神不反对性。正好相反，神是拥护性的，因为性是神所创造的，凡祂所创造的都是好的。

在所有的人伦关系中，夫妇关系是最亲密的。肉体的结合，在神的设计上，是夫妇之间独有的。其他关系都只有心灵交流的层面，唯独夫妇有性的交流。性是夫妇间表达爱和委身的一个最直接最有力的媒介。创 2:24：「人要离开父母，与妻子联合，二人成为一体。」男女在性交时性器官的连合，最能够表达甚么是「二人成为一体」，不过这肉体上的结合，也代表着二人心灵的结合。

性交代表无保留的委身，完全的结合。性交不只是一种简单的动物行为，而是男女互相的委身，彼此相爱的表达。神所设计的性交，是让男女双方在一个互相委身的关系中，来享受身心灵的结合，而这种契合，是借着在神和人面前的婚约表达出来，是全然神圣的。

色情为甚么叫做色情？不是因为它暴露，而是它将性行为同夫妇关系割裂开来，纯粹以

性为一种动物行为，没有心灵的交流，没有委身，单纯是兽性的发泄。这是神所憎恶的。

若男女的性行为不是在一个彼此相爱、彼此委身的关系中发生，不会有真正的安全感和满足感。

### 3. 要决定逃避

提后 2:22：「你要逃避少年人的私欲。」是逃避，不是战斗。与撒旦的争战，不可逃避；但情欲的事，不可争战，而是要逃避，否则你只会一败涂地。

甚么是逃避？就像创 39 约瑟逃避主母诱惑的离开现场，一走了之。你要胜过拍拖中性的试探，方法就是逃避。

一般来说，男生比女生较容易有性方面的冲动。女的要动情，性方面才会有反应；男的却不需要动情，只要眼目的刺激或身体的触碰，已足以引起身体的反应。

#### 男生要做的事：

- a. 不可给撒旦留地步，因你容易冲动。一般男生，深吻和抚摸已经令他难以抑制。但亲密程度因人而异，若发觉引起了性反应，很想有再进一步的行动，便应实时停止。
- b. 学习等候。情欲讲求实时满足，爱却是恒久忍耐，是可以等待的。要弄清楚，你说爱她，是要利用她来满足自己的性欲吗？若你爱她，就要尊重她，为感情负责任。你会等候到结婚时才跟她发生性关系。

#### 女生要做的事：

1. 要懂得拒绝。一般女生在生理上没有男生那么容易冲动。当你还没有甚么感觉的时候，对方可能已经热血沸腾了！因此女生要懂行拒绝，因为男生不容易拒绝。
2. 不要感情用事。很多女生失身不是为了性，而只是想跟对方有更亲密的关系。很多女生在成长过程中缺乏父爱的肯定和爱惜，便很想追求男生的肯定和爱惜。在这里要提高警觉：男生在婚外所提出的要求，不是出于爱，而是为了满足自己的性欲。若果她会因你拒绝而不喜欢你，应该感谢主，因为你看到了他的真面目。女生太随便，不会得到男生的尊重，得来的只是猜疑。

性好比一个爱情果，要成熟的时候才可以摘下来吃，否则便会变酸，糟蹋了这个果实。因此拍拖中的男女，要留婚后才吃这个果实，婚前便要逃避性的试探。

- 尽量避免孤男寡女共处一室。最危险是将自己单独关在对方的房内谈情。
- 有些地方有不少情侣公然地亲昵，要避免到这样的地方，以免受环境的影响。
- 避免到一些没有人看得见的地方，更不要一起去看色情电影。
- 酒会舞会都不是合宜的地方。酒能使人乱性，失去自制，狂欢舞会更是放纵情欲的地方。
- 不要两个人一起去长途旅行。要去的话，找其他人作伴，而且不要同房。

#### 4. 要有人守望你们的拍拖

若你的守望者要你交代过去一周有何软弱和失败，有些甚么试探，你会有甚么反应？觉得对方多管闲事？觉得对方侵犯你的私隐？

我们在基督成为一个身体，便会彼此影响，你的事跟你的守望者是息息相关的，因此是有责任彼此交代自己的属灵状况的。若我们不向人交代，也不会向神交代；若不向可见的人交代，也不会向不可见的神交代。

在你拍拖的时候，性方面一定会有试探。若果没有人守望你，你没有人可以交代，你便有祸了！撒旦很容易会来攻击你。

你要找一、两个可以守望你们关系的人来守望你们，可以是组长、牧者、或者是教会中一些成熟的夫妇。定时汇报你们的关系进展，见面的时候要有所交代，尤其是身体上的接触。

或许你会说：「太迟了！我已经和异性发生了性关系，而且不只一次了。」不会太迟！性不是一个纯生理的问题。失身的确是不能挽回的事实，但更重要的是你此刻的心态和价值观。更有一个好消息，婚外性行为是一个可宽恕的罪，耶稣的宝血大有功效！你可以回心转意，从新立志。耶稣从来没有拒绝那些在性方面犯罪的人。