

孝敬父母

「要孝敬父母，使你在耶和华你的神赐给你的地上得享长寿。」（出 20:12）

「『要孝敬父母，使你得福，在世长寿。』这是第一条带着应许的诫命。」（弗 6:2-3）

一. 「孝敬」的定义

- 颁奖给某人、肯定某人的价值，而这个价值是属于那人原有的。
- 「孝敬」的相反就是「当他没有价值」或「不以他有的价值来尊敬」

二. 了解你的父母

1. 权威型父母 (Authoritarian parents): 立下许多的限制和对儿女的期望；父母严格执行，儿女唯命是从。
2. 放任式父母 (Indulgent parents): 对孩子行为上的约束力非常有限，父母态度是随和的、可沟通的，但本身却不具备任何的权威。
3. 放牛吃草型父母 (Uninvolved parents): 对儿女不抱任何的期望和要求，同时对儿女的请求，也懒得理会或回应。少部份的父母更表现出忽略、疏忽，甚至拒绝承担父母的角色。
4. 威信型父母 (Authoritative parents): 也有制定家规，但较有弹性；父母不仅主动向儿女解释制定家规的原因，同时自己也身体力行。儿女们不仅能了解到「限制」是出于「爱护」，也能感受到父母的爱心和家庭的温暖。

三. 父母的行为态度

以下 5 个行为态度，常会惹动儿女的怒气、伤害他们，这些事情有发生在你身上吗？

1. 管教过严 - - 订下难以达到的标准
2. 言而无信 - - 答允了的事情没有照做
3. 言行不一 - - 说一套，做一套
4. 情绪失控 - - 拿孩子作发泄的对象
5. 强加比较 - - 用别的孩子与他们作比较

四. 脱离受害者的情绪：与父母和解

有时父母也会对自己的孩子施予身体或语言上的暴力，让我们受到伤害，但我们不能被受害者的情绪奴役我们，使我们失却自由。

- 我们不能控制别人的行动；我们只能控制自己的反应。(We cannot control other' s action, we can only control our reaction.)
- 爱与饶恕。
- 效法基督，在我们还作罪人的时候选择去爱 (罗 5:8)。
- 在对方还未知错的时候选择去宽恕 (路 23:34)。

- 为自己和父母祈求释放和宽恕。
- 「我们并没有因为缺乏宗教而受苦，却因为缺乏爱而痛苦」。

五. 行动

- 永恒的孝敬。
- 奉养、照顾。
- 为你的父母感谢神。
- 尊重。
 - 因为父母正在履行天职 (申 6:6-9、希伯来书 12:8-11、赛 54:13)。
 - 向他/她们致敬，公开表扬、肯定他/她们为家庭作过的贡献。
 - 让父母分享你的成就，在人前感到荣耀 (箴 17:6、约 17:1、4)。
- 示爱：五种爱的言语
 - 肯定的言词- 用赞美和鼓励的话，让对方感受到爱。肯定的言词能说出来，也能写出来。
 - 精心的时刻- 这个爱之语的焦点是**注意力**上，它传达的讯息是：**你很重要，我喜欢跟你在一起**。这样做令对方觉得在你的心目中，他是世界上最重要的人。他/她觉得真正被爱，因为他/她完全拥有你。
 - 接受礼物- 礼物是表达：**他正在想着我**。大多数礼物，需要深思熟虑，并且也是这份**体贴**，把爱表达出来。
 - 服务的行动- 通过服务的行动去表达爱，你愿意放下**自己的需要**去服侍他。你愿意服侍对方，并做取悦对方的事情，以表达你的爱。
 - 身体的接触- 拥抱是表达爱语最常用的方式，身体的接触是最有力量的爱之语之一。